

Carvivir

Diciembre 2023

Número 29



Donativo voluntario
www.fundaciongotze.org

Editorial

REVISTA CONVIVIR

Número 29



Tenemos el gusto de ofreceros el 29 ejemplar de Convivir.

Llega la Navidad, con olor a mazapanes y polvorones. Desde la Fundación Götze, presentamos en este número, las actividades realizadas durante el segundo semestre del año. Nos llena de felicidad publicar de nuevo dos ejemplares anuales y que podáis tener más artículos, reportajes, crónicas y noticias de las actividades, trabajos y métodos educativos que se llevan a cabo. Esperamos os guste este nuevo ejemplar cargado de matices navideños.

En cada número, el Equipo de la Revista, junto con los diferentes Centros y Servicios, intentamos resaltar todo aquello que puede ser de vuestro interés para continuar manteniendo la ilusión de cada publicación.

FELIZ NAVIDAD 2023 Y QUE EL NUEVO AÑO TRAIGA MUCHA PAZ, SALUD Y AMOR!!!

In Memoria



Este año nos hemos despedido de algunos de nuestros compañeros, nos han dejado muchos recuerdos y los recordamos con amor.

José Antonio Ocaña

19/07/1972 - 07/08/2023



Llegaste muy joven a compartir tu vida con nosotros, fuiste una persona muy alegre, con una singular forma de ser. Nos enseñaste como a pesar de todo, siempre se puede cambiar y se puede mejorar, disfrutabas de la música, querías a tus compañeros y a tus educadores. Siempre tendremos presente tu voz, y aunque pase el tiempo y no te encuentres físicamente con nosotros, tu esencia seguirá con nosotros. No estaremos tristes porque te fuiste, nos alegraremos cada día por cada momento que vivimos a tu lado y tu imborrable recuerdo.

Manuela González Ponce de León

11/02/1960 - 18/10/2023



Desde el primer día que llegaste, te convertiste en una más de la familia, con tu carácter tan especial, con esa forma tan singular de comunicarte y hacerte entender por todos, fue un verdadero placer estar contigo, mimarte, ayudarte y cuidarte. Te extrañaremos todos los días, te recordaremos con amor y con una sonrisa en los labios, aunque pensamos que nos quedaron muchas cosas que hacer contigo, muchas visitas, muchas meriendas, muchas anécdotas que contarte. Aun así, sabemos que el tiempo, las anécdotas, las risas, los abrazos y las noches que pasamos juntos van a estar ahí para siempre, guardaditos en nuestra memoria.

María Elena Rodrigo López

20/10/1971 - 08/08/2023



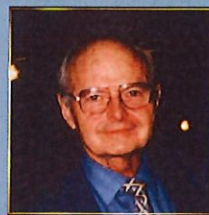
Llegaste de forma casual, a través de los programas de respiro. Fuiste una niña bonita, alegre, cariñosa, a pesar de tus silencios te hacías entender con tus gestos, le diste cariño a todas las personas que se acercaban a ti. Fue para nosotros un placer poder estar cerca, cuidarte y brindarte nuestro afecto, además de haber servido de apoyo a tu familia.

Confiamos en que, en este momento, no hay ningún dolor, y están descansando en el Señor. Sabemos que extrañaremos su presencia en nuestras vidas, pero Dios nos dará la fortaleza de sobrellevar esta pérdida, y les brindará Paz a sus familiares.





Los orígenes y devenir de los tiempos de la Fundación, visto por nuestro fundador el Dr. Götze



Este artículo pretende ser una muestra de agradecimiento y reconocimiento a Sigfrido Götze, sin el cual esta institución no hubiese sido posible. Para ello, se mantuvo una larga charla con el doctor, de la que publicamos en este número un primer resumen, que se ampliarán en la siguiente edición.

El doctor Götze, a su regreso de Múnich donde había estado colaborando durante 2 años en la clínica del profesor Helmut Humboldt, pionero en el tratamiento de los niños con Síndrome de Down, abrió una consulta en San Sebastián para aplicar los mismos métodos.

Al poco tiempo, María Ozcariz, sombrerera de Balenciaga y madre de una niña a la que trataba el doctor, le convence para que se establezca en Madrid y abrir un centro.

Nació así el "Instituto Médico Pedagógico" primero de los 3 centros que llegó a haber. Y que debido a la demanda existente, se quedaron enseguida insuficientes. Ello hizo pensar a Sigfrido en el futuro de esos niños y en la angustia que día a día suponía en los padres. Había que pensar en el momento en que por ley de vida, iban a quedar huérfanos de su apoyo, sin llegar a ser una carga para sus hermanos. Así fue madurando la idea de crear una Institución que fuera un segundo hogar para los chicos, sin suponer un problema con su centro educacional o su futura actividad.

El principal escollo era el económico, ya que en esa época no existían las subvenciones ni plazas concertadas. Así que se puso en contacto con algunos de los padres, que en general acogieron ilusionados la idea y contribuyeron a ella económicamente. El doctor aportó desinteresadamente su Instituto Médico Pedagógico, para que sirviese de base de salida y así nació el primer patronato, compuesto por padres o familiares directos de los niños.

Con más ilusión que medios, se inició el camino de lo que hoy es la Fundación Götze, que en 1981 fue declarada lo que ahora llamamos Fundación sin Ánimo de Lucro.

Para adquirir la maravillosa sede actual de más de dos hectáreas, se tuvo que pedir un crédito y afortunadamente se logró una importante ayuda del Ministerio de Hacienda. Con mucho sacrificio y la generosidad de nuestros benefactores se logró el propósito, anteponiendo la mejor atención y bienestar de los niños, principal objetivo de sus desvelos. La colaboración del personal, la unión entre todos ellos, el cariño que todos pusieron (fundador, patronos y trabajadores) permitió superar las dificultades que surgieron y el imparable crecimiento de la Fundación en esas primeras etapas. Otro golpe de suerte fue la expropiación motivada por la ampliación de la carretera de Castilla, que ayudó a financiar parte de los edificios ahora existentes. Aunque, como bien considera el Dr. Götze, más que golpes de suerte son ayudas del cielo a los chicos que tanto lo necesitan.

A través de la afición común al "bridge", el Dr. Götze tuvo el honor de conocer a S.A.R. la Infanta D^a M^a Cristina de Borbón y Battenberg, que desde el principio mostró gran interés por la Fundación, y a la idea de crear una residencia que fuese un hogar permanente para los chicos. Tras visitar las instalaciones accedió a ser la Presidenta de Honor, siempre dispuesta a ayudar a los chicos y colaborar en todo evento. En 1982 presidió el 1er Festival Benéfico de Bridge, que se repitió todos los años hasta su muerte en 1996, y que fueron de gran ayuda.

Preguntando al Doctor que considera inamovible de la fundación comenta que "en cada momento las circunstancias son diferentes y que hay que adaptarse a ellas", por lo que lo que en un momento vale no tiene por qué servir en otra situación. Lo importante son los chicos y todo debe girar en torno a ellos.

En cuanto a las diferencias que aprecia entre los inicios y el momento actual son las plazas concertadas, que dan un margen de seguridad económica que entonces no había, cuando las familias se pagaban sus plazas en función de sus posibilidades.



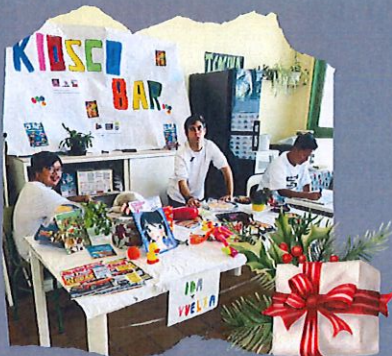
Centro Educativo

Kiosko



Hola, Somos los chicos de transición a la vida adulta, que ahora no se llama así, se llama Talleres formativos.

Este curso hemos abierto nuestro KIOSCO, los viernes. Vendemos chuches, patatas, galletas, huesitos, helados...y a veces lo que cocinamos en el Taller de cocina: tortilla de patata, bizcochos, gildas, pinchos, etc. Para los más pequeños tenemos muñecos, revistas, pasatiempos, cuentos, juegos, para que se los lleven a casa y lo devuelvan los viernes.



Con esta actividad, que nos gusta mucho, no sólo tomamos cosas ricas si no que estamos aprendiendo a manejar el dinero (máximo aceptamos un euro por persona), a cocinar, a hablar con educación a los demás, pedir las cosas bien, a responsabilizarnos de un trabajo, orden, escribimos lo que vendemos y lo que hay que comprar, etc.

¡¡¡Os esperamos en nuestro Kiosco!!!

Juan, Daniel y Alessandro (alumnos de Talleres formativos)

Museo del traje



En el primer trimestre del curso hemos decidido visitar el Museo del Traje, pues es un lugar muy cercano a la Fundación y con un entorno y actividades atrayentes.

Consultando la oferta de actividades en su web, nos pareció atractiva la actividad seguir "El hilo del Azul" pues además de mostrar de una manera divertida el museo, pudimos realizar un taller de teñido de telas en el que destacaba el color azul y sobre el que descubrimos cosas tan interesantes como su origen.

Pudimos seguir a Indi por todo el museo y nos enseñó algunos de los trajes más curiosos y emblemáticos de la historia. ¡Incluso nos probamos alguno y fuimos modelos por un día, al poder pasear por su gran pasarela de moda!

Además, al estar tan cerquita de nuestra fundación y poder acudir en transporte público, hemos podido poner en práctica nuestras habilidades sociales, ir con nuestro billete personal y poder conocer el trayecto en autobús.

Acabamos nuestra visita desayunando en los jardines del museo, un entorno natural muy agradable.



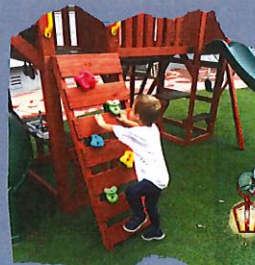
Parque infantil



Por fin nuestros chicos del centro educativo y sobre todo los más pequeños ya pueden disfrutar en sus periodos de descanso y entretenimiento en los balancines, el tobogán, el tubo circular y puente pasadizo, todos ellos forman un conjunto de columpios que compone la casa de madera del parque infantil del cole, regalo que nos ha hecho los padres, tía y madrina de Lucas Guinea alumno de Ebo A, y a los que agradecemos enormemente su colaboración.

El parque infantil aporta muchas cosas a nuestros chicos. La principal es que les proporcionan diversión. Aunque también fomentan su desarrollo, el cual es primordial en función a tres pilares fundamentales: el desarrollo cognitivo, el físico y el social.

En el parque infantil aprenderán mientras juegan habilidades motoras básicas que le permitirá tener un mayor control de la coordinación de su cuerpo, del equilibrio y de la orientación espacial. Algunas de estas habilidades son saltar, correr, trepar, agacharse, balancearse o mantener el equilibrio. Solo tenéis que ver en las fotos las caras de alegría y la actividad que tiene "LA GRAN CASA COLUMPIO" del recinto infantil del centro educativo.



Halloween

Cada vez es más tradicional la fiesta de Halloween en España y en los colegios, se celebra la noche del 31 de octubre al 1 de noviembre y se convierte en la antesala de otra festividad más propia de estas latitudes como el día de Todos los Santos.

Nosotros no somos menos y celebramos como todos los años Halloween. Sin olvidarnos de la festividad más propia de nosotros que es el día de todos los santos, aportando el conocimiento a nuestros alumnos de tal festividad.

Como todos los años disfrutamos de tres días de Halloween. Nos dedicamos cada clase a decorar el pasillo y las puertas de las aulas, siendo cada vez más divertidas y terroríficas, ya que ponemos mucho empeño y constancia en pintarlas y prepararlas.

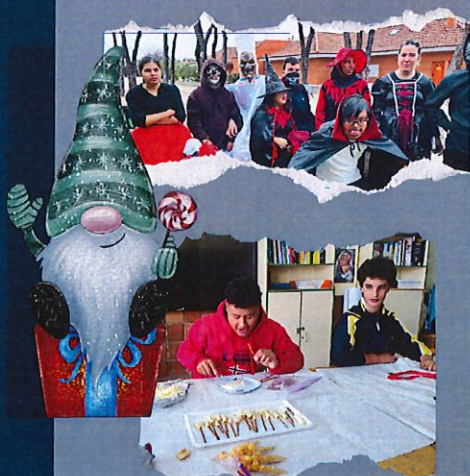
Otro día, preparamos succulentas delicatessen (salchichas que parecen dedos cortados, sándwich estilo ataúd o galletas con sirope de sangre). Estos manjares los elaboramos entre todos para la fiesta final el día 31.

Como ya mencionamos anteriormente, el día 31 finalizamos Halloween caracterizándonos con disfraces, caretas o pintándonos la cara de forma terrorífica para dar paso al pasacalles y fiesta final por la tarde. Luego y de una forma más familiar en casa, ya que es día festivo celebren el día de todos los santos, día donde recordamos a las personas queridas que ya no se encuentran físicamente entre nosotros.

Lo que más destacamos de estos días, es el buen trabajo en equipo que realizamos entre todos los compañeros de clase y en general con todo el cole.

Celebrar Halloween con los alumnos del cole contribuye al aprendizaje, ya que tienen muchas formas de aprender y adquirir conocimiento. Ayuda a desarrollar sus habilidades y capacidades mientras se divierten.

¡¡¡¡Lo pasamos en grande!!!



Centro de Día

Actividades



Durante esta segunda mitad del año, en el Centro de Día hemos realizado diferentes actividades tanto dentro como fuera del centro. La idea es realizar una actividad con diferente temática al mes, esto nos ayuda a orientarnos en el tiempo y sobre todo a ir introduciendo las diferentes épocas del año.

Durante el mes de septiembre realizamos un taller, para dar la bienvenida al otoño. En esta ocasión, realizamos un gran árbol en cartulina. La copa del árbol decorada con lanas, en tonos otoñales y el tronco pintado con temperas. Cada taller realiza su propio diseño. ¡¡Nos quedaron espectaculares!!



En el mes de Octubre, fuimos anticipando la llegada de Halloween. Decidimos realizar una escultura de calabaza. Hinchamos unos globos de color naranja y negro, para después forrarlos con lana naranja mojada con cola blanca.

Durante el mes de Noviembre, hemos aprovechado nuestros paseos por el patio para recoger piñas de los pinos. En los talleres las hemos decorado y pintado, para realizar pequeños centros navideños.



El Pardo

El día 20 de junio el Centro de Día realizó una excursión a EL Pardo. En esta salida participaron un gran número de usuarios.

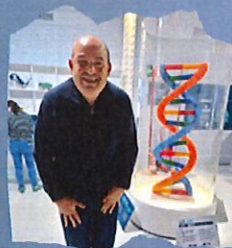
Para empezar, dieron un paseo por el campo rodeados de la naturaleza, buen clima y aire puro, después realizaron actividades lúdicas (juegos con aros y pelotas, baile) en un espacio adecuado para ello; y para finalizar comieron en el merendero al aire libre.

Fue una actividad de la que disfrutaron mucho y con ganas de repetirla otra vez.



Jurassic World

Durante el mes de noviembre realizamos una salida a la exposición de Lego "Jurassic World". Durante la visita, los chicos fueron visitando diferentes salas, en las que podían interactuar con las fichas de Lego y montar sus propias piezas. Por ejemplo, podían realizar sus propios dinosaurios, completar patrones en diferentes plantillas, descubrir el tipo de dinosaurio a través de sus huellas terminando modelos previos que facilitaban. Para finalizar se realizó un recorrido por toda la instalación observando las creaciones de la exposición.



180 Grados

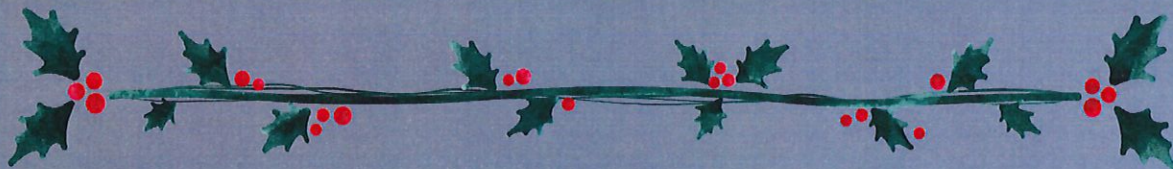
Todo empezó un miércoles 10 de noviembre de 2021, fue un día muy importante para mí. La vida y mi gran hermana Virginia me dieron la segunda gran oportunidad de estar en el centro donde estoy ahora: La fundación Gotze. En ella tengo grandes y buenos amigos y amigas que me tratan muy bien y con muchísimo cariño. Son todos muy simpáticos conmigo desde Yolanda la directora hasta los profesores y cuidadores.



Me gusta mucho ir ahí, hago ejercicios de estimulación cognitiva, además de eso me viene muy bien, porque me sirve para mantener el cerebro en forma. También, tengo psicoanimal, que eso es terapia con perros.

Además, tengo habilidades sociales, que es una buena y divertida clase que nos ayuda saber cómo hay que portarse en el día a día, y la da María José, que es una profe muy simpática y divertida. Tengo actividades que me gustan mucho. Me encanta mi centro, estoy muy a gusto y contento en él.

Digamos que mi vida ha dado un gran giro de 180 grados.



Todos contra el acoso

El pasado mes de octubre, tanto los usuarios del Centro Ocupacional y Centro de Día, como los alumnos del Centro Educativo, tuvimos la suerte de asistir en la Fundación a una charla impartida por dos agentes de la policía municipal de Madrid.

En ella se plantearon todos los posibles riesgos que tiene el mal uso de las redes sociales, los chats en los videojuegos y el correo electrónico, y nos dieron las consignas adecuadas para que no nos engañen en el mundo digital. Explicaron de forma fácil y concreta como actuar en caso de que nos ocurra algún incidente de estas características.

El acoso y maltrato escolar también fue un tema del que nos hablaron los agentes, muy necesario y útil para todos. Los asistentes a la charla participaron activamente, contando realidades vividas por ellos y haciendo preguntas muy interesantes con las que poner en contexto una realidad, por desgracia, muy presente en nuestros días.

Fue una charla muy instructiva y esperamos que en años futuros podamos contar con más actividades como esta.



Centro Ocupacional

La importancia de sentirse ocupado

A lo largo de este tiempo los usuarios del Taller de Inserción han realizado, y continúan, con sus formaciones y empleos. Se mantienen ocupados como operarios de limpieza, manipulados o peones de jardinería. Y se han especializado con certificados de profesionalidad de actividades administrativas, operaciones básicas de cocina y limpieza de superficies entre otros. Lo cual les permite mejorar sus posibilidades laborales sintiéndose más satisfechos, útiles y productivos y, por tanto, mejorando su calidad de vida.



Jornada de Puertas Abiertas



El viernes 27 de octubre compartimos unas fantásticas Jornadas de Puertas Abiertas en el Centro Ocupacional de la Fundación Götze. Tras tres años sin poder reunirnos de nuevo a causa de la pandemia, ha sido una ocasión muy deseada y esperada por todos los usuarios y profesionales. Hemos recibido a las familias con una escenificación muy cuidada y proyección de fotos de la experiencia vivida en el Centro por el impacto causado del Covid-19.

Tras el teatro en el salón de actos, las familias se han distribuido por los distintos Talleres Ocupacionales acompañando a sus familiares en sus rutinas y programaciones establecidas. Ha sido maravilloso poder vernos las caras y compartir una jornada tan cerca de nuestros seres queridos. El enriquecimiento por ambos lados es evidente pues la proximidad en el trato, la comunicación de dudas y sugerencias del día a día y el encuentro personal de las familias con los profesionales del Centro facilitan mucho la dinámica con la razón y centro de nuestro trabajo, los usuarios del Centro Ocupacional.

Fin temporada de piscina



Como cierre final a la temporada de piscina, hemos organizado una Gymkana con pruebas tanto acuáticas como terrestres. Disfrutamos de una mañana todos juntos, Reshogar, Centro de Día y Centro Ocupacional.

Las pruebas acuáticas fueron las siguientes: relevos de barcos, Simón en remojo, estatuas en el agua y aquagym.

Como pruebas terrestres participamos en: circuito de bólidos (durante el verano realizamos un supercircuito para los coches con gradas, boxes, salida, llegada, semáforos y hasta los propios coches de carreras), Tiro al pez y dentro del aro.

Fue un día muy divertido en el que cerramos el periodo veraniego para dar paso de nuevo a las actividades y talleres.

Salidas y actividades



Durante estos últimos meses del año, hemos realizado diversas salidas y actividades:



En el mes de agosto, disfrutamos de un agradable paseo por el pueblo de Rascafría. Pudimos ver la fauna y la flora del lugar y dar de comer a los animales. Después acudimos a la zona recreativa de Las Presillas donde realizamos juegos en equipo y comimos de picnic y finalizamos la visita tomándonos un delicioso helado junto al río.

En el mes de octubre, recibimos la visita de una pareja de policías que nos explicaron lo que es el acoso y el ciberacoso, los problemas que conllevan y cómo actuar ante ello. También dejaron intervenir a los participantes para que pudieran resolver sus dudas.

También durante este mes participamos en un evento deportivo fuera del centro donde realizamos un circuito con varias pruebas para trabajar destrezas relacionadas con el deporte del hockey.

En noviembre tuvimos dos actividades: volvimos a visitar la Yeguada de Flor de Lis en un entorno natural único, disfrutando de cerca de las yeguas de distintas razas y conocer de primera mano los cuidados del mundo equino. También acudimos a la XIV Feria de Empleo, donde conocimos las distintas empresas que están en el mercado. Fuimos identificando si nuestro perfil era a fin a la empresa en cuestión y nos presentamos y entregamos en el stand los currículum. En muchos de estos stands nos obsequiaban con bolígrafos, bolsas o chucherías.

Y para acabar el año, acudimos a Circlásica, el circo de Emilio Aragón, con su espectáculo de música y circo, llamado Gran Circo Mundial, espectáculo de música y circo, completamente nuevo y único, donde vimos a los mejores artistas internacionales demostrando sus habilidades en la pista bajo la Gran Carpa Mágica de Productores de Sonrisas y donde los usuarios disfrutaron muchísimo con la función.

También, como es tradición todos los años, visitamos la tienda de cosmética Kiehl's, donde compartimos la mañana con varios actores e "influencers". Tras un copioso desayuno a base de donuts y zumos y presenciar la magnífica actuación de un cuentacuentos, se les hizo entrega de un regalo a cada uno de los usuarios asistentes.



Taller de reciclaje

Durante el mes de octubre los usuarios del Centro de Día y Centro Ocupacional recibimos la visita de Plena Inclusión para explicarnos qué es el cambio climático, sus consecuencias y la importancia de reciclar y cómo hacerlo. Después de la charla hicieron unas actividades muy dinámicas y divertidas entre todos para comprobar lo que habían aprendido. Para finalizar trasplantaron unos esquejes en briks para que los cuiden los chicos en su taller



Residencia

Actividades de ocio



Que de sitios hermosos que hemos conocido y de actividades nueva hemos disfrutado en estos meses! Comenzamos aprovechando a tope la piscina todo el verano, y saliendo a comer helados para refrescarnos del clima caluroso que tuvimos.

La ciudad de Madrid nunca dejará de sorprendernos. Aún seguimos conociendo lugares nuevos, esta vez nos dejamos sorprender por la Montaña de los Gatos. Se trata de una montaña artificial ubicada en el icónico parque de El Retiro, data del siglo XIX, esta construcción fue bautizada por los madrileños de la época como la Montaña de los Gatos, ya que durante un tiempo era el lugar en el que la gente se deshacía de sus gatos convirtiéndose en hogar de los felinos callejeros, explican desde el Ayuntamiento de Madrid, y en su interior esconde desde galerías y túneles hasta una impresionante sala abovedada abierta por un óculo. Fue una visita única y un plan diferente.

También visitamos el Museo del Traje aquí en Moncloa. El museo muestra el arte, pero también las ciencias, tecnología, historia y todas las nuevas disciplinas que traen progreso y modernidad, lo que siempre es motivo de entusiasmo porque podemos visitar diferentes salas en diferentes visitas.



Este año también celebramos Halloween, aprovechamos la festividad para hacer manualidades que luego utilizamos para decorar nuestra residencia y celebrar un Espantosa Fiesta. También visitamos la Casa de México en donde vimos el Altar de Muertos, logrando aprender cómo se les recuerda y rinde homenaje a las personas que ya no están con nosotros. Este año 2023 se rindió homenaje a 30 mujeres mexicanas que han hecho historia y cuyos logros han trascendido, recordándolas con esta ofrenda. Acompañando al altar principal, en toda la casa había piezas inspiradas en el día de muertos, producidas por los mejores artesanos del estado de Puebla (México).

Fuimos al Cine, no solo para divertirnos viendo una excelente película como lo es 'Mi otro Jon', sino también para aportar nuestro grano de arena en la lucha contra el cáncer infantil. Con una gran mezcla de emoción, humor y reflexión, la película nos lleva a un viaje inolvidable a través de la vida, la amistad y el deseo de cumplir nuestros sueños antes de que sea demasiado tarde.



Nuevos talleres para residente



En este nuevo ciclo de talleres, desde Residencia hemos tomado el desafío de aumentar las actividades y talleres para mantener activados, saludables y entretenidos a nuestros residentes, por lo que hemos incorporado a nuestra lista de actividades el Taller Fitness que se imparte en la Fundación Cana, la Logopedia, continuamos con el Teatro, Musicoterapia, Cocina, Polideportivo, Costura y los paseos cortos por la zona.

Soledad no deseada



La soledad no deseada es la percepción de que las relaciones interpersonales que mantenemos son insuficientes, o no son de la calidad o intensidad que desearíamos que fueran. Es una situación que no se escoge, sino que se impone a pesar de nuestra voluntad y perdura en el tiempo, pudiendo afectar a nuestro bienestar y estado de salud.

Durante este año 2023 hemos desarrollado el programa de "Soledad no deseada" gracias al apoyo de la Fundación GMP y Plena inclusión Madrid.

Esta iniciativa surge desde la preocupación del colectivo de personas con discapacidad intelectual para prestar apoyo a sujetos que por diferentes circunstancias (sociales, personales, familiares, de salud) se encuentran solas o desmotivadas en nuestro entorno residencial.

Hemos facilitado apoyos personalizados y profesionalizados, con acompañamientos "ONE TO ONE", a seis residentes de la Fundación Gotze para realizar actividades de ocio y tiempo libre, de forma individual, o bien en grupo, electivas y seleccionadas a través de sus preferencias y gustos.

Los resultados de estas actividades los medimos como muy satisfactorios debido a que hemos aprendido a:

- Gestionar la soledad y prevenir consecuencias negativas.
- Reducir consecuencias como: ansiedad, depresión, estrés,
- Minimizar sus secuelas
- Fomentar las relaciones sociales.
- Aportar compañía.
- Aportar seguridad.
- Favorecer la aceptación de recursos.
- Ayudar en la salida al exterior.
- Dotar de herramientas para tener relaciones sociales de calidad.
- Favorecer vínculos sociales.
- Favorecer la integración comunitaria.



Vivienda Comunitaria



Se jubiló nuestro director o "Jefe" como le llamábamos cariñosamente en el piso. Aunque parezca mentira han pasado muchos años desde que Jose Luis empezó a trabajar con los chicos en el Piso, pero, aunque no queríamos, le tocó el momento de la jubilación. Hemos pasado muy buenos momentos juntos, pero también se ponía serio... Es momento de recordar lo bueno y vamos a rememorar entre todos esas anécdotas y ratos juntos que siempre quedarán en nuestros recuerdos.

Emilio: "Salíamos juntos en bicicleta, José Luis es muy aficionado a la bici, y nos trasladó un poco de su pasión, es más, todos tenemos bicicleta para seguir saliendo juntos y espero que algún día venga a dar una vuelta con nosotros".

Paco: "Siempre recuerdo las películas que veíamos en el cine, pasábamos la tarde siempre acompañados de unas buenas palomitas".

Jesús: "Jugábamos al pádel...aunque siempre ganaba el que iba con él no es justo".

Santiago: "Recuerdo un día en la Bolera de la Vaguada, casi me caigo cuando lancé el bolo. Al final ganamos la partida".

José Manuel: "Grandes cenas en el 100 montaditos, aunque alguno quería pedir demasiados bocadillos".

Daniel: "Yo soy el que menos tiempo he coincidido con él. Lo último que recuerdo es la cena de despedida en un restaurante chino, comimos muy bien y disfrutamos del momento".

Le vamos a echar mucho de menos, aunque seguro que seguiremos viendo y siempre tendremos nuestro piso abierto para él.

¡Gracias Jose Luis!



Trabajo Social

Viaje a Lourdes



Una de las actividades fundamentales para nuestros chicos es la peregrinación a Lourdes, este año se fueron desde el 11 al 15 de octubre.

Es un viaje para valientes, ya que nos levantamos muy pronto y después hay muchas horas de viaje, pero siempre les merece la pena. El trato que les dan todos los voluntarios es maravilloso se nota las ganas de todos ellos y las experiencias de algunos que llevan acompañándonos durante muchos años.



Campamentos



Este verano, aunque no ha sido tan caluroso como el anterior del que todos recordamos como el peor, hemos seguido teniendo muchas ganas de salir un poco de la rutina y ellos lo han hecho a lo grande.



En el mes de julio algunos se fueron como siempre con la compañía del Padre Jorge, Proyecto Persona, a Navarredonda. Disfrutaron de dos quincenas acompañados de los voluntarios de la Organización, la mayoría de ellos ya han ido con ellos durante varios años y es emocionante ver el vínculo que tienen con cada uno de ellos.

En agosto también nos fueron abandonando por quincenas a los campamentos organizados con Educatur.

Los primeros en irse lo hicieron a una Granja situada en Alicante donde disfrutaron de una piscina adaptada y de unos cuantos baños en la playa.

Y el otro grupo escaparon un poco del calor y se marcharon al Norte, a la ciudad de Llanes. Aunque allí el tiempo es impredecible tuvieron días muy buenos en donde pudieron aprovechar el encanto de la ciudad y con unos paisajes envidiables.



En nada cogemos de nuevo las maletas para irnos unos días a celebrar la Navidad, fechas muy especiales y a las que todo el mundo nos gusta disfrutar en compañía. Este año ambos grupos repetirán en sus destinos, Fuentidueña del Tajo y Priego de Córdoba.

Jornada de familias



El pasado 21 de noviembre volvimos a organizar la Jornada de Familias, que con gran entusiasmo preparamos. Este año tuvimos la suerte de poder repetir en el IESE, a pocos metros de la Fundación donde nos dejaron un espacio maravilloso en el que reunirnos.

El tema que elegimos para esta ocasión fue "Saber Cuidarnos para poder Cuidar": Construyendo nuestro bienestar y tuvimos la gran oportunidad de aprender con la ponente Marta Campos, Coordinadora del Ámbito de la Discapacidad de la Orden de San Juan de Dios de Valladolid.

Durante la mañana pudimos compartir nuestras experiencias y aprendimos la importancia que tiene cuidar tanto nuestro bienestar físico como el emocional. Además, hicimos varios talleres poniendo en común muchas cosas, tanto con las familias que nos acompañaban como con los profesionales que asistieron.

Todo esto nos hizo reflexionar en la importancia que tiene el valorar todo aquello que, de una forma u otra, nos demuestran nuestros chicos y el saber hacerles partícipes de nuestro día a día.

Además, algo de lo que nos dimos cuenta ese día y que pudimos ver en un video entrañable que los chicos nos mostraron, es que cada pequeño esfuerzo que hace cada familiar para cuidarles, ellos lo saben y lo agradecen. Saben que la Fundación Götze es también su casa, pero tienen claro que vosotros sois lo más importante que tienen.

Daros las gracias a todos los que participasteis. Se nos queda corto el tiempo porque siempre se remueven cosas que después nos hacen reflexionar.

Me gustaría destacar algo que la ponente compartió con vosotros: Cada uno de los profesionales que estamos en este centro remaremos siempre mano a mano con vosotros para conseguir lo mejor de vuestros hijos, sobrinos, primos...nuestros chicos.

Hacemos público nuestro agradecimiento a nuestra ponente Marta Campos y al IESE por haber hecho posible la organización de esta jornada



Pasatiempos

Sopa Navideña



REGALO



ÁRBOL



CAMPANA



CARTA



BELÉN



REYES
MAGOS



ESTRELLA



PAPA NOEL



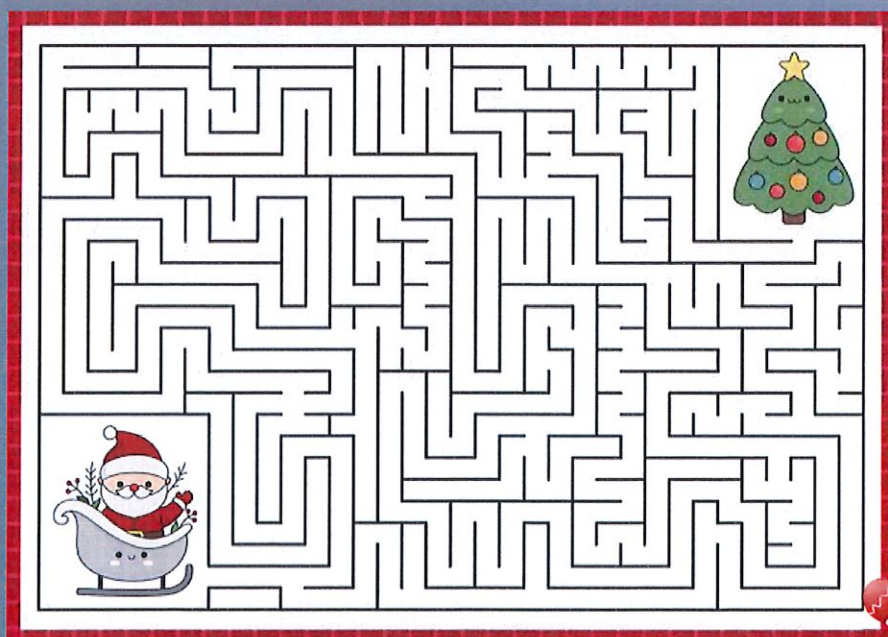
RENOS



CAMELLO

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S

Laberinto



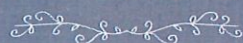


Sudoku

			9		2			
	4						5	
		2				3		
2								7
			4	5	6			
6								9
		7				8		
	3						4	
			2		7			



Encuentra las 6 diferencias





Más activos, más saludables, más capaces

Desde hace tiempo en la Fundación nos propusimos mejorar las instalaciones deportivas para que los usuarios pudieran practicar actividad física y deporte en las mejores condiciones posibles. Comenzamos poco a poco y con mucho esfuerzo pudiendo disponer de un gimnasio accesible para todos los usuarios, pero esto no se iba a acabar ahí...

Otro de los retos era construir una pista deportiva para que de esta forma los usuarios pudieran practicar sus deportes favoritos y que sirviera también como lugar para practicar actividad física a todos los integrantes de la Fundación. La creación de este espacio deportivo en nuestro centro era un objetivo por el que llevamos años trabajando y por fin lo hemos logrado gracias a la Convocatoria de ayudas de la Fundación ONCE de 2023.

Creemos en la importancia de una vida activa y unos buenos hábitos saludables y por ello trabajamos por la creación de espacios deportivos que potencie un aumento de los momentos activos de los usuarios.

Esta construcción implica a toda la comunidad en la promoción y desarrollo de los planes de acción y programación de actividades, que dota al centro de un potente instrumento que puede contribuir a un desarrollo transformador, formando a nuestro colectivo en agentes activos de su propia salud.

El deporte es una herramienta poderosa para promover la igualdad ya que nos brinda la oportunidad de desarrollar habilidades, fomentar la autoestima y la confianza, y promover la inclusión social y cultural. Con la concesión de la pista potenciaremos todos estos aspectos que sin duda repercutirán positivamente en los usuarios.



Jornadas deportivas

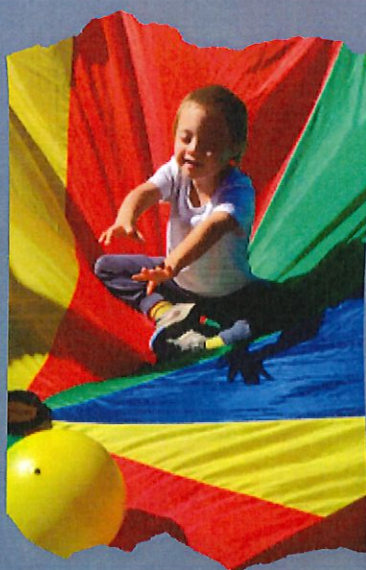


El 2 de octubre un año más realizamos las "X JORNADAS DEPORTIVAS DE FUNDACION GOTZE".

Esta Jornada matinal está orientada a la sensibilización de todo el colectivo que formamos la Fundación (usuarios, educadores, profesores, especialistaetc) a modificar positivamente las actitudes frente a la actividad física y una alimentación saludable, imprescindible para la calidad de vida de las personas.

Hemos conseguido una gran participación, donde la actividad física, la diversión las buenas relaciones sociales, así como la lucha contra el sedentarismo han sido ejes cohesionadores de las jornadas.

Como no podía faltar, a media mañana tomamos un tentempié saludable, un plátano para recaudar potasio y energía y continuar con nuestra actividad .





Cuidándonos mutuamente

En el corazón de nuestra Fundación florece una conexión especial entre cuidadores y usuarios. En este espacio, nos embarcamos diariamente en un viaje de resiliencia, gratitud y generosidad, donde el lema "Entre todos, capaces" se manifiesta a diario.

Nos enfrentamos a desafíos únicos y, a pesar de las adversidades, encontramos fuerza para seguir adelante. Los usuarios confían en nosotros para guiarlos, pero también aprendemos valiosas lecciones de resiliencia de ellos. Cada día nos demuestran que la perseverancia y la alegría pueden florecer incluso en terrenos aparentemente estériles.

Para brindar el mejor apoyo a nuestros usuarios, es importante que los cuidadores estemos bien. Debemos cuidar nuestro bienestar físico y emocional, e intentar encontrar ese equilibrio tan delicado como aparentemente efímero. Sólo estando en nuestra mejor forma podemos ofrecer un apoyo sólido y compasivo.

Los cuidadores, al igual que todas las familias y los usuarios mismos, somos héroes cotidianos que encontramos fuerzas en la vulnerabilidad y en el apoyo mutuo, en la unión y la celebración de la diversidad que nos define.

En este Centro el agradecimiento es un valor fundamental. Cada pequeño logro es motivo de celebración, y cada desafío superado fortalece nuestros lazos. La gratitud fluye en ambas direcciones: los cuidadores agradecemos la oportunidad de ser parte del crecimiento y la superación de los usuarios, mientras que éstos encuentran alegría en la atención amorosa y el estímulo constante.

Todos somos benefactores y receptores de apoyo mutuo. Enfrentamos retos únicos, pero nos unimos para crear un ambiente cálido y acogedor. Los usuarios confían en nosotros, no solo como cuidadores, sino como compañeros en este viaje lleno de experiencias compartidas.

En conclusión, entre todos somos capaces de todo lo que nos propongamos a través de la resiliencia, la gratitud, generosidad, amistad y compañerismo. Los sólidos muros de la Fundación son testigos de cómo el cuidado mutuo nos fortalece y nos enriquece. Cada día, enfrentamos los desafíos con valentía, aprendemos agradecidos y nos extendemos generosamente, recordándonos que, en la diversidad de nuestras capacidades, encontramos la verdadera riqueza de la humanidad.

En esta temporada festiva, encontramos alegría no sólo en los regalos intercambiados, sino en la conexión genuina que compartimos como amigos invisibles en un viaje compartido de compasión y afecto. ¡Felices Fiestas!





Visitas Institucionales

El 4 de octubre recibimos la visita de D^a Alejandra Serrano, Directora General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Aprovechamos para enseñarle las instalaciones y comentar los temas que consideramos más acuciantes. Tuvo la oportunidad de ver el trabajo que realizan los usuarios en sus talleres y hablar con ellos de sus inquietudes, demostrando su conocimiento del sector.



Semanas más tarde devolvimos la visita a su compañera D^a Encarna Rivero, Directora General de la Agencia Madrileña para el Apoyo a las Personas Adultas con Discapacidad (AMAPAD). Fue una visita cordial, con el único fin de darnos a conocer a la nueva directora. Nos prometió venir a visitarnos para conocer de primera mano nuestras instalaciones y poder pasar un día con las 36 personas a las que prestan apoyo desde la agencia.





Jose Luis de Andrés



Hola a todos,

Mi nombre es María Jesús y soy la hermana de José Luis de Andrés, que ha asistido a la Fundación Götze durante casi toda su vida y recientemente se ha convertido en residente del centro. Hace unos días, me pidieron que redactara unas palabras para la revista, compartiendo la experiencia de nuestra familia y la trayectoria de José Luis en la fundación.

José Luis, que tiene síndrome de Down, lleva muchos años siendo parte de este centro. Cuando él comenzó, la Fundación Götze no era lo que es hoy en día; en ese entonces, era uno de los pocos centros de educación especial en Madrid, ubicado en un "hotelito" en la calle Serrano, al que podíamos llegar caminando. Recuerdo esos tiempos, aunque era pequeña, y José Luis no tendría más de cinco años. Este pasado agosto, cumplió 60 años.

Nuestros padres siempre buscaron asegurar el bienestar de José Luis, y esta fundación fue su gran apuesta. En lo que siempre llamamos "el cole", José Luis realizó su comunión, aprendió a nadar, asimiló rutinas y conocimientos impartidos por sus educadores, convivió con personas distintas a su familia, aprendió a valorar a sus maestros y a confiar en ellos. En resumen, hizo que su mundo fuera mejor. Hay muchos profesionales del "cole" a quienes la familia recuerda con cariño por su dedicación, no solo educadores y directivos, sino también, personal del comedor, auxiliares, personal del transporte y, especialmente quiero recordar a alguien que se jubiló hace poco, Mari Fe de secretaria, siempre amable y servicial, fue de gran ayuda para mis padres en todas sus interacciones con la Fundación.

Siempre ha existido una relación especial entre mi hermano y yo, tal vez porque, siendo la única chica entre cuatro hermanos, fui responsable de apoyar a mi madre en el cuidado de José Luis, lo que nos unió aún más. Ahora, soy su tutora legal, o curadora como se le conoce ahora, ya que lamentablemente, mi padre nos dejó a principios de año.

En abril, tuvimos la fortuna de obtener una plaza en la residencia de la Fundación, y José Luis se incorporó en mayo. Ha sido un período difícil tanto para él como para la familia, pero comprendemos que es la mejor solución a largo plazo para él. Está en el mismo centro donde ha pasado la mayor parte de su vida y sabemos que recibe una atención excelente. Además, el equipo del centro decidió que lo más adecuado para él era seguir durante el día con sus compañeros y profesores habituales, con quienes se siente cómodo, le conocen perfectamente y le tratan con cariño, algo por lo que estoy profundamente agradecida.

Aún extraña su casa, a la que regresa conmigo los fines de semana, pero estoy segura de que, con el tiempo y el excelente trabajo del equipo humano de la fundación, pronto sentirá que la residencia es su nuevo hogar. Para finalizar, me gustaría agradecer a todos su apoyo y dedicación.





La Fundación Götze es un Centro Asociado a la Red de Atención a la Dependencia con la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

El Centro de Educación Especial de la Fundación Götze mantiene concierto con la Vicepresidencia, Consejería de Educación y Universidades.

Agradecimientos

Agradecemos la colaboración de diferentes entidades que han contribuido con sus aportaciones a la mejora de las instalaciones, servicios y ocio para nuestros usuarios.

Privadas



MADRID



La Fundación Götze es miembro de:



"ENTRE TODOS BUSCAMOS, QUEREMOS, TRABAJAMOS
Y ESPERAMOS ESE BIEN"



Ctra.Castilla, km5 - 28023 - Madrid
Telf: +34 91 307 00 58