

Diciembre 2024

Número 31



CONVIVIR



www.fundaciongotze.org

DONATIVO VOLUNTARIO destinado
íntegramente a los afectados por la DANA





Editorial

Revista Convivir

Número 31



Regresa la Navidad y de nuevo ronda por nuestro pensamiento lo rápido que pasa el tiempo. Os mostramos en este nuevo ejemplar, las actividades realizadas durante el segundo semestre del año.

Esperamos os guste este nuevo ejemplar cargado de matices navideños y recordaros que EL DONATIVO VOLUNTARIO OBTENIDO EN ESTE NÚMERO SERÁ DONADO INTEGRAMENTE A LOS AFECTADOS POR LA DANA, QUE, EN EL MES DE OCTUBRE, DEVASTÓ GRAN PARTE DE NUESTRO QUERIDO PAÍS.

FELIZ NAVIDAD 2024 Y QUE EL NIÑO DIOS COLME VUESTROS HOGARES DE PAZ, SALUD Y AMOR!!!

Continuando el legado en el Patronato de la Fundación Götze



Hola a todos,

Me llamo Miguel y llevo conociendo la fundación desde que nací. Para mi la Fundación Götze ha estado siempre presente en mi vida, y la conocí a través de uno de mis hermanos mayores, Javi Espejo. En total somos 6 hermanos, y yo soy el pequeño.

Cuando llegué a este mundo, Javi ya formaba parte de la Fundación. Nuestra vida era parecida: los dos íbamos al cole, los dos volvíamos a casa por la tarde, los dos jugábamos en casa por la tarde, en definitiva llevábamos vidas muy similares.

Con el paso del tiempo, ambos fuimos madurando. Yo terminé la universidad, empecé a trabajar, y también empecé a colaborar más en activo con la Fundación, entrando a formar parte del Patronato de esta.

Javi, en cambio, en casa se notaba más nervioso, y su evolución natural fue independizarse de casa. Es decir, pasó de vivir en casa con todos nosotros, a un régimen interno en la Fundación. Este cambio para él ha sido increíblemente positivo. Aquí vive rodeado de amigos y de los cuidadores. Está igual de bien que en casa, en definitiva, la Fundación es como una Segunda Familia para él.

Como patrono más joven de la Fundación, se me ha encomendado custodiar los valores de esta, conjuntamente con los hermanos de San Juan de Dios, tarea que he asumido de por vida, empleando mi mejor voluntad.

Quería acabar esta breve reflexión dando gracias a todos los trabajadores y a mis compañeros del Patronato por la gran labor que realizan todos los días haciendo la vida de nuestros niños, y sus familias, más gratificante.

Un abrazo a todos,

Miguel Alvarez de Espejo



2º Parte de la entrevista realizada al Dr. GÖTZE

Dr. Götze: Los orígenes, como en todos los principios me imagino, fueron duros. Gracias al sacrificio de todos, que hacíamos de todo y de que el personal estaba muy comprometido, el proyecto salió para adelante.

Por las mañanas, en cuanto llegaba, realizaba la dirección médica. Olga me traía a los niños con problemas médicos, a los que atendía. Después venía Mari Fe con los papeles y los temas administrativos, que se despachaban, y luego íbamos a Makro con mi coche, con uno o dos chicos, ya que para ellos era una fiesta, como es lógico se iban turnando los mayores.

Entrevistadoras: ¿Cuántos niños había al principio?

Dr. Götze: Pues, como 75, empezamos muy fuertes.

Luego ofrecí a los padres, hacer algo que permaneciera en el tiempo para los chicos, que pudiera ser un hogar para ellos, por otro lado, una tranquilidad para los padres, para que su hijo no dependa de su hermano cuando falten, que seguro se va a ocupar con todo cariño, pero una cosa es que veas a tu hermano un día o dos a la semana, o te lo llesves a tu casa todas las vacaciones de Navidad, y otra tener que vivir fijo con él. Algo para que los padres estén tranquilos y saber que el chico va a estar atendido, va a tener un futuro, y si faltan, pues ahí está la fundación.

Han pasado muchísimos años y aquellas perspectivas se han ido cumpliendo. Realmente la Fundación está cumpliendo su objetivo, porque hay muchos niños ya sin padres y que no pueden estar en sus casas.

Entrevistadoras: ¿Y cuánta gente tenías durmiendo en los chalés? Porque además dormían en literas, ¿no?

Dr. Götze: Pues cuarenta y tantos. Y sí, dormían en literas hasta que lo prohibieron.

Entonces hubo que coger otro chalé. Era un lío, los llevábamos de un sitio a otro en autobús, y los domingos lo hacía yo personalmente, con mi coche particular. El día lo pasaban en Serrano, hablo de los domingos, menos los que salían. Y luego a dormir, unos iban andando, porque estaba muy cerquita, en la calle Urumea y a los que no podían andar los llevaba yo el coche.

Pasamos de tener un chalé, luego dos y al final tres, dos para dormir y uno para las clases y para los talleres. Y entonces ya ofrecí el proyecto a los padres, entre ellos Fariñas, Mombiedro, que son las bases. Luego vino Charo, la madre de Nuria, y otros tantos, que hicieron una aportación económica, no me acuerdo sinceramente cuánto era, pero vamos, no era exagerado.

Empezamos a buscar un sitio y a hacer papeles. Y salieron unas convocatorias de unas ayudas para la compra y otras para reforma, con los que pudimos comprar esto, pero con un crédito gordísimo en la caja de ahorros, que tardamos, no sé si 10 años en pagar.

Cada vez que llegaban las letras del crédito, era una angustia, porque entonces no había conciertos, además teníamos a muchos niños que casi no pagaban, y que me han echado en cara, aunque no me arrepiento, porque pagaban lo que podían.

Entrevistadoras: Y vino la expropiación.

Dr. Götze: Bueno, eso fue que vino Dios a vernos, nos vino maravillosamente para hacer obras. Nos expropiaron un trozo importante que daba a la carretera de Castilla.

El hecho es que vinieron los de la expropiación para medir, y contaba arbustos como si fuesen árboles, con lo cual salió a una cifra muy importante. Aunque tardaron muchísimo en darnos la indemnización, Fariñas dijo, no, esto es porque quieren compensar. Le dije, no, Florencio, no, que es porque han calculado cada arbusto como si fuera un árbol, a favor nuestro...

Entrevistadoras: ¿Y qué se hizo de obra en ese momento?

Dr. Götze: Quitar el crédito, que eso era la pesadilla, y construir. Se empezaron a hacer las dos piscinas y el taller que es hoy el centro ocupacional y el centro de día.

Nuestros patronos entonces eran muy de "Dios proveerá". Y tenían razón, porque ha sido así. Dios nos ayudó muchísimo, que conste, porque si no, no habiéramos salido adelante. Y sigue ayudándonos.





Como cuando vino la Infanta (se refiere a S.A.R. D^a María Cristina de Borbón y Battenberg, Infanta de España y condesa de Marone), que fue como un espaldarazo, aparte que ella era una mujer muy especial, muy cariñosa, la caímos muy bien, tuvimos esa suerte.

También llegó como la mayoría de las cosas de la fundación por casualidad. Estaba yo un día en Puerta Hierro, jugando al bridge, y estaba la Infanta allá, me la presentaron y yo la solté rápidamente lo de la Fundación. Vino a los pocos días a visitar la Fundación y salió encantada. Me llamó con una voz muy baja, porque la Infanta tenía una voz muy especial, que casi te asustaba. Poco menos que hacías inclinación al teléfono.

Mantuvimos el contacto, porque jugaba al bridge y un día me armé de valor y la propuse que fuera presidenta de honor. Aceptó y ya empezamos con los bridges éstos. La idea fue de ella. Dijo, a los del bridge hay que sacarles el dinero, con estas palabras además.

La merienda del primer bridge la regaló él de Embassy, y no se daba abasto porque vino una cantidad de gente que no esperábamos. Como en los bridges benéficos siempre se hacían tómbolas, también la hicimos.

La Infanta se volcó, y se iba a todas partes, y además tenía muchas relaciones. Traía todo cosas buenas y estábamos dos horas después de jugar rifando. Se hacía de noche y seguíamos. El campeonato tenía una dignidad, había una Infanta y había que cuidar las formas.

Entrevistadoras: ¿Te mudaste a un chalet?

Dr. Götze: Sí, y mi madre se vino a vivir conmigo. Murió también con noventa y cuatro años. Yo no voy a durar eso porque con este riñón mío. Una de las primeras llamadas será a la fundación, lo tengo todo establecido. Me he hecho polvo lo de mi hermana (acababa de fallecer).

Entrevistadoras: Normal ¿tenías la ilusión de que tu hermana se ocupara de la fundación?

Dr. Götze: Eso fue al principio, no hubiéramos podido, no teníamos medios. Era de una orden que se llama el Sagrado Corazón, que tiene ahora su residencia en Perú, y estudiaban teología, para acompañar donde no había sacerdotes.

Entrevistadoras: ¿Cuándo empezaste a trabajar, era ya con personas con discapacidad?

Dr. Götze: Yo fui a Alemania, porque yo pensaba hacer las oposiciones a médico militar y quería pasar a ser alumno de Sánchez Galindo. Cuando me voy a presentar a la oposición sale a flor que tengo el ojo derecho vago y no me dejan presentarme para cirugía.

Me encuentro entre el cielo y la tierra de repente con veintitantos años porque yo acabe la carrera muy pronto y un año antes que los demás. Entonces, un señor de San Sebastián, amigo nuestro, suizo, que tiene unos laboratorios hispano-suiza de farmacia, me dice, Sigfrido, vete a Alemania, que hay unos tratamientos nuevos, que aquí en España no existen, con los gastos pagados y con un sueldo.

Y allí conocí al profesor Humboldt, estuve casi dos años con él en temas de endocrinología sobre todo y algunas de eficiencias mentales, pero enfocado a los tratamientos celulares, que aquí no existían.

Estando allí vino una familia colombiana de Bogotá a la consulta de Humboldt. Era un matrimonio con tres hijos, de los cuales dos eran deficientes, a por esos tratamientos. Cuando pensé en volver, se vinieron conmigo a San Sebastián. Toda la familia. Porque había que ponerlo por ciclos, y a una de las niñas el tratamiento le fue bastante bien, a la otra nada. Nos hicimos muy amigos, y me dicen, Sigfrido, te mandamos el billete para que te vengas a Bogotá y les pongas el tratamiento a mis hijos aquí.

Yo no había cumplido los 30, y era una oportunidad que te llamen de América. Ellos me organizaron en su casa una consulta y se portaron muy bien. Y luego ya volví a San Sebastián, y conocí a María Ozcariz, una modelo y la sombrerera de Balenciaga, que tenía una niña a la que traté. Y es la que me hizo venir a Madrid. Entonces yo ya me instalé y traje a mi hermana en su momento. Y así empezó todo, junto a otras señoras que me convencieron para montar un centro.



Estaba también el doctor Gutiérrez, que intervino y me ayudó al principio a montar esto. Y entonces ya, quieras o no quieras, de repente te encuentras que más que medicina, tienes que dirigir una empresa. Dejé todo lo de los tratamientos, porque ya vi que no correspondían a lo que era.

Las circunstancias me han ido llevando, sin duda alguna.

Entrevistadoras: Y desde que se funda la fundación a lo que es ahora, ¿cuál crees que es la diferencia más grande?

Dr. Götze: Lo tienen mucho más fácil, porque no tienen que luchar con el dinero. Y el personal, hay que tener un poco de mano izquierda. Quizás el personal sea más complicado ahora que antes. Pero pienso, aparte de excepciones, que según te portes con la gente, la gente se porta un poco contigo también.

Entrevistadoras: La Fundación está muy integrada en la sociedad. ¿Eso siempre ha sido así?

Dr. Götze: No siempre ha sido así. Lo que sí hacíamos, los primeros años siempre, cuando estábamos en Serrano, eran las primeras comuniones. Yo los empecé a organizar, a raíz de la comunión de la hija de María Ozcariz. Había un sacerdote allá, que después de la ceremonia, dijo que la comunión tiene dos partes. Hay un efecto activo que es el que tú colaboras, y otro efecto pasivo, en el cual no colaboras pero que existe, que Dios está entrando en ti. Y me pareció lógico, me pareció que tenía razón, ¿por qué no aprovechar este efecto pasivo si eres creyente?.

Entrevistadoras: ¿Y la historia de las águilas?

Dr. Götze: Las suertes que yo tengo, que son buenas. Cuando compramos la finca sólo tenía un águila. Había un matrimonio amigo mío, que jugaban al bridge con nosotros, y que había visto el águila en los torneos. Este señor, yendo por Barcelona se encontró una obra que estaban demoliendo y vio el águila ésta. La compró y la mandó. Parecen completamente pareja.

Entrevistadoras: Sigfrido, ¿qué valores crees que no se deben de perder en la Fundación?

Dr. Götze: Yo creo que en cada tiempo o en cada momento las cosas son diferentes. Todo depende de las circunstancias en que estás viviendo. Entonces no puedes aplicar las mismas normas, hay que adaptarse a las circunstancias del momento en todos los sentidos. Pero hay que mantener siempre la idea o el fin: los niños. Son lo más importantes. Que todo gire en torno a ellos.

Entrevistadoras: Has dejado escrito que los talleres son un fin para los chicos para que estén entretenidos, ocupados o para que mejoren sus habilidades, pero que nunca el taller debe ser para sacar dinero para la Fundación.

Dr. Götze: Ah no, por supuesto. Puede ser una cosa anecdótica, pero ese no es el fin. No están hechos para ganar dinero, hay que protegerlos. Yo no soy partidario de que trabajen en plan serio.

Entrevistadoras: ¿Y cómo ves ahora la fundación? ¿Cómo está ahora?

Dr. Götze: Pues yo creo que va bien, estoy muy tranquilo, encantado. Veo con cierta curiosidad el futuro. Por ejemplo, con la Orden de San Juan de Dios, me parece estupendo.





Centro Educativo

Talleres de estimulación y danza ¡Dan zzas!



Este último trimestre del año los alumnos del centro educativo, como los usuarios del centro de día y centro ocupacional hemos podido asistir a unos talleres de estimulación e integración corporal a través de la danza. Estos talleres se hicieron en el centro ya que se trasladaron a la fundación para elaborar las sesiones

Fue una actividad que se hizo por grupos y nivel siendo máximo 6 en el nivel más bajo, pudiendo ser de forma individualizada y por turnos, trabajando también la espera mientras los demás compañeros participaban.

Emplean la práctica de la "danza Contac improvisación" como recurso pedagógico para facilitar la comunicación y la escucha. Trabajando desde la vivencia y observación.

Fue una actividad muy gratificante y divertida para todos y lo disfrutamos al máximo.



Nos divertimos y aprendemos con las marionetas y títeres



Es un recurso didáctico que nos encanta y llama la atención a grades y pequeños e inciden en el desarrollo del lenguaje oral.

A través de ellos, expresamos los sentimientos por los que estemos pasando, consiguiendo calmar o conseguir un cambio de emoción, logrando que desarrolle su imaginación y se olvide de ese enfado o angustia.

Los títeres son una excelente manera de aportar diversión y aprendizaje al aula, ya que los usamos para contar historias, promover conductas positivas y ayuda a enseñar fonética.

Es un recurso pedagógico que hacemos uso en el aula y queríamos hacérselo llegar, ya que estimula su imaginación y creatividad, es una forma efectiva de facilitar la sociabilidad y jugar en grupo, a los alumnos de EBO A les encanta.



Cuadros vivos de Navidad

Este año con motivo de anunciar a los familiares de alumnos y usuarios de la fundación gotze la llegada de la Navidad, hemos querido representar el museo gotze, donde el centro educativo, centro de día y centro ocupacional hemos trabajado para representar la natividad o el nacimiento de Jesús en diferentes cuadros que son obras de arte.

El nacimiento de Jesús es uno de los principales acontecimientos del Año Litúrgico Cristiano, es un tema que ha interesado a los artistas de todos los tiempos. Por este motivo este año hemos querido hacer una selección de obras que reflejan episodios destacados del ciclo de la Navidad: La Anunciación, la Visitación, el nacimiento de Cristo, la Adoración de los pastores, la Adoración de los Magos, La Huida a Egipto. Junto a las imágenes de esos cuadros, nuestros alumnos y usuarios han realizado una recreación viviente de la imagen poniendo todo nuestro empeño, dedicación y trabajo.



Supermercados y gymkanas de consumo

Comenzamos este nuevo curso 24/25 con una actividad de la Empresa social Natur del Siglo XXI, que nos trae una nueva propuesta para seguir trabajando con nuestros alumnos objetivos tan importantes como, el consumo responsable y los hábitos saludables, a través de la educación en valores de una manera globalizadora y muy lúdica.



Durante dos mañanas consecutivas por grupos, pudimos disfrutar de la compañía de unos monitores que vinieron a nuestro centro con la propuesta de dos actividades: un Mercado de consumo en el que nuestros chicos pudieron realizar un roll-playing o dramatización de una situación real de compra y una gran Gymkana con diferentes juegos y actividades.

¡¡Pasamos una divertida mañana de compras muy pedagógica!!



¡Zumba en el cole!

¡¡Comenzamos el nuevo curso de la mejor manera, bailando!! A nuestro centro acudieron tres monitores para realizar una actividad de Zumba y Relajación con nuestros alumnos. Al igual que otros años, La Comunidad de Madrid dentro de la oferta de actividades del programa "Jóvenes por la inclusión", ¡ha posibilitado nuestra participación en esta actividad tan divertida como pedagógica para nuestros chicos! A lo largo de una mañana, en diferentes grupos, todos nuestros alumnos pudieron disfrutar de la música a ritmo de zumba con canciones muy bailongas y conocidas por ellos, posteriormente pudieron aprender a relajarse.



Centro Ocupacional

Nuevas caras

Soy María José Palomo López y desde septiembre soy la nueva directora de Centro Ocupacional. En realidad, no soy nueva, llevo más de 6 años perteneciendo a esta gran familia de Fundación Götze como Psicóloga Clínica. De mí puedo decir que soy una persona que me involucro muchísimo con cada nuevo reto que asumo y doy todo de mí para conseguir lo que me propongo. También disfruto mucho trabajando en equipo, todos los miembros aportan y se consiguen cosas/ideas innovadoras que de manera individual sería difícil.

Desde el comienzo, mi vida profesional ha estado dedicada intensamente a las personas con discapacidad en diferentes centros y mi objetivo al iniciar con esta nueva aventura es fomentar la capacidad de autodeterminación de nuestros usuarios del Centro Ocupacional a través de pequeñas decisiones que les hacen sentir más dueños de sus propias vidas.

Para ello creo necesario utilizar un punto de vista integrador y empático, teniendo en cuenta las decisiones y elecciones de cada persona individual.

Espero que esta nueva trayectoria sea tan satisfactoria para los usuarios como sin duda lo será para mí...



Me llamo Luisa R., y desde hace siete años formo parte de la Fundación Götze, donde he tenido la oportunidad de trabajar en distintas áreas y aprender de cada experiencia. En septiembre, asumí un nuevo rol, como educadora del taller de manipulados, un cambio que he recibido con mucha ilusión y compromiso.

Este nuevo puesto me permite acercarme de una manera distinta a los usuarios, a las familias y compañeros. Me siento agradecida por esta oportunidad y seguiré aportando lo mejor de mí en esta nueva etapa. Mi objetivo diario es crear en el taller una experiencia significativa para todos, donde podamos aprender y crecer juntos.

¡Luna y Juan Jesús os damos la Bienvenida al Centro Ocupacional, esperamos que esta nueva etapa os llene de satisfacciones!!

Jornada de Puertas Abiertas

El 8 de noviembre abrimos las puertas del C.O. a las familias, tutores y voluntarios que desearon pasar un día con sus familiares o amigos, descubriendo y participando de nuestro trabajo diario. Fue un día muy entrañable que quedará para el recuerdo de todos. ¡Gracias por venir!



Circlássica

El pasado 15 de noviembre, en una actividad conjunta, Centro Ocupacional, Centro de Día y Centro Educativo, volvimos a disfrutar de una nueva edición de Circlássica, una emocionante secuela que continúa con la historia del Gran Circo Mundial: Johnny, el carismático clown que viajó por el mundo para cumplir su sueño regresa a la gran carpa donde sus dos talentosos sobrinos le esperaban para debutar en la pista del circo. Magia, emoción, aventuras, risas y valores; nuestros Usuarios disfrutaron de la función y descubrieron que la verdadera magia del circo es.... La amistad.



Feria de empleo



El martes 12 de noviembre el Taller de Inserción Laboral acudió a la XV Feria de Empleo para Personas con Discapacidad, un evento dedicado a fomentar la inclusión laboral y apoyar la empleabilidad de las personas con discapacidad. En ella conocimos las diversas empresas comprometidas con la contratación inclusiva y la diversidad en sus equipos. Entre las actividades destacadas, los usuarios tuvieron la oportunidad de realizar entrevistas rápidas, diseñadas para facilitar el proceso de selección y cubrir las vacantes con el talento adecuado, y acudir a conferencias y talleres especializados en temas de inclusión y desarrollo profesional.

De cine

Todos los talleres del C.O. hemos compartido una gran sesión de cine en el salón de actos, disfrutamos de la película "Pesadilla antes de Navidad" acompañada de palomitas y refresco.



Formación Manipulador de Alimentos



Un grupo de 11 Usuarios han tenido la oportunidad de hacer una formación de Manipulador de Alimentos, impartida en nuestro Centro por La Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS). A lo largo de esta formación, el alumnado adquirió conocimientos sobre contaminación de alimentos, actitudes e higiene, mantenimiento y limpieza de útiles y entorno, etiquetas, símbolos y conservación de alimentos. Esperamos que en un futuro os ayude en vuestra inclusión en el mundo laboral.





Centro de Día



Salida Atlantis Aquarium

El día 18 de noviembre se realizó una excursión al Atlantis Aquarium. Fue un grupo de 6 usuarios. La salida duró alrededor de 1h y media. Los usuarios disfrutaron de la actividad, mostrándose contentos y participativos. Fue una visita guiada con un educador ambiental del Aquarium, nos acompañó a lo largo de toda la ruta y descubrimos la biodiversidad de los ecosistemas acuáticos y como aprender a conservarla. Además, los usuarios pudieron tocar diferentes muestras pertenecientes a distintos animales como, plumas de pingüinos, escamas, dientes de tiburón, etc. Fue una experiencia muy sensorial donde pudieron descubrir cómo viven estos seres vivos.



Todos los Santos



Con motivo de la llegada del viernes 1 de noviembre correspondiente al "Día de Todos los Santos", hemos realizado desde el área de RESHOGAR una charla expositiva sobre el significado de esta fecha tan importante en nuestra cultura.

En esta charla se ha aportado información sobre ¿qué se celebra el Día de Todos los santos?, ¿cuál es el significado de todos "Santos"?, ¿por qué se celebra este día?, y ¿quién creó el Día de Todos los Santos?

Al finalizar la exposición, juntamente con los usuarios, hemos repasado toda la información anteriormente compartida y, también, se ha puesto en común todo lo que ellos previamente a esta charla conocían acerca de este día.

Cabe destacar que ha sido una bonita experiencia para todos, ya que, refieren ellos que han adquirido nuevos conocimientos y comentan que el año que viene les gustaría repetir esta actividad.

Jornada Puertas Abiertas

El 1 de octubre tuvimos la jornada de puertas abiertas en nuestro Centro de Día. Los familiares que participaron pudieron acompañar en las actividades a los usuarios. Al terminar tuvimos un breve encuentro en el que familiares y profesionales pudimos compartir lo vivido. Fue un día muy gratificante para para todos.



Actividades Otoño y Navidad

En el Centro de Día hemos recogido hojas en el recinto, para posteriormente pintarlas con ceras y una base de cartulina. Referente a la Navidad, hemos llevado a cabo varias actividades, como la realización de árboles con corcho y tarros de cristal decorados con sal.

Ambas actividades son de carácter manipulativo, y ofrecen beneficios significativos para la salud de los usuarios; se fomenta la atención, coordinación óculo-manual y se desarrollan habilidades motoras finas. A parte, ponemos en conocimiento la llegada del otoño y del invierno, y con ello de la Navidad.





Residencia



El personal sociosanitario en la Residencia

El personal sociosanitario de la Residencia Fundación Gotze está compuesto por 40 profesionales que trabajan en turnos de mañana, tarde y noche, asegurando una atención continua todos los días del año.

Son el primer punto de referencia para los usuarios, acompañándolos en momentos clave como el despertar, el aseo personal y el descanso. Su labor, además de asistencial, incluye tareas de formación y reeducación, promoviendo el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de cada residente.

El equipo también fomenta la inclusión y autonomía de las personas con discapacidad, facilitando su participación en diferentes entornos y respetando siempre sus decisiones.

Parte de este equipo, conocido como "personal compartido", apoya las actividades del Centro Ocupacional y el Centro de Día. Sus funciones incluyen:

- Acompañar a los usuarios en sus desplazamientos.
- Apoyar talleres y terapias rehabilitadoras.
- Asistir en hábitos de higiene, alimentación y desplazamientos.
- Colaborar con los profesionales de otras áreas.



Esta labor se realiza en estrecha coordinación con Liliana Ramírez, Coordinadora de Atención Directa, y Manal Boussba, Supervisora del turno de tarde. Agradecemos profundamente el compromiso y dedicación de este equipo, que asegura el bienestar de los usuarios de la Fundación Gotze.

El ocio en Gotze: experiencias que enriquecen vidas



En la Fundación Gotze, los últimos meses han sido emocionantes. Nuestros chicos han disfrutado de salidas al parque de atracciones, exposiciones de la policía, Funkos, Titanic, la feria de Pozuelo y el parque Juan Carlos I. Además, los chicos con sordoceguera vivieron un fin de semana inolvidable en una granja escuela con la asociación APASCIDE.

Este año, como novedad, hemos incorporado "Conoce a Jesús", en colaboración con la Fundación CANÁ, los martes por la tarde, alternándola con nuestra actividad de fitness. A lo largo de la semana mantenemos paseos en días soleados, cine con palomitas cuando llueve, el polideportivo los miércoles y talleres como costura los jueves y cocina los viernes.



Las festividades también son parte esencial: en Halloween creamos disfraces y decoraciones, y ya estamos preparando cartas para los Reyes Magos y adornos para el árbol navideño.

Gracias a estas actividades, seguimos construyendo un espacio donde cada experiencia se convierte en una oportunidad para disfrutar, aprender y compartir. ¡Gracias por acompañarnos en este camino!

Bienvenida a Nuestra Residencia

En nuestra residencia, cada nueva incorporación marca un capítulo especial, tanto para quienes ingresan como para quienes ya forman parte de nuestra comunidad. Hoy queremos destacar la llegada de Susana, quien después de haber compartido mucho tiempo en el Centro Ocupacional (CO), ha dado el paso de unirse a nuestra familia residencial.

Este cambio no solo implica un nuevo lugar donde vivir, sino también el inicio de nuevas rutinas, amistades y oportunidades para desarrollarse en un entorno seguro y acogedor. Aunque familiarizada con el día a día del CO, este nuevo desafío está lleno de aprendizajes. Las compañeras residentes han recibido con entusiasmo a Susy, haciendo que esta transición sea más cálida y enriquecedora para todas.

Sabemos que adaptarse a un nuevo hogar no es inmediato, pero en equipo, con el apoyo del personal y la comprensión mutua, estamos seguros de que Susy encontrará su espacio, sus momentos y su felicidad.

Le damos la bienvenida y agradecemos a todo el equipo por hacer de este momento algo inolvidable. Este es solo el comienzo de una nueva etapa llena de oportunidades para crecer, compartir y disfrutar.





VIAJES Y CAMPAMENTOS



La última vez que os contamos noticias sobre los campamentos, estábamos a punto de empezar el verano y la verdad que todos estábamos con mucha ilusión al igual que ahora, a puntito de llegar las Navidades. El primer viaje fue a Navarredonda (Madrid) con Proyecto Persona, para nuestros chicos el Padre Jorge. Se turnaron durante las dos quincenas del mes de julio, unos se fueron del 2 al 14 y el siguiente grupo del 17 al 30. Ambos grupos disfrutaron mucho de estos días junto a los voluntarios que los llevan acompañando durante varios años.



En agosto se fueron con Educnatur y ambos grupos estuvieron en la ciudad de Tarragona. El primero viajó en la primera quincena a Cambrils y el otro volvió a San Carlos de la Rápita donde pudieron disfrutar de varias salidas a la playa y de las grandes instalaciones como la piscina, pistas y espacios que tenían para ellos.

Estas Navidades probaremos lugares diferentes, unos cuantos viajarán cerca de Madrid a Barajas de Melo en Cuenca y el otro se irá a San Vicente de Raspeig en Alicante. Seguro que van a disfrutar un montón.



PEREGRINACIÓN A LOURDES



En octubre tuvimos nuestro viaje más esperado por nuestros chicos, 10 de ellos se fueron del 12 al 16 de octubre a Lourdes, acompañados de los voluntarios de la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes. Este año se fueron en dos grupos diferentes, la mayoría de ellos continuó participando con el grupo rosa y dos de ellos probaron con el grupo celeste. Los voluntarios se dividen por grupos y estos mismos se diferencian por colores.

Aunque durante el viaje hacen las mismas actividades, se organizan por turnos para una mejor organización ya que en estas peregrinaciones, sobre todo la del mes de octubre, la Hospitalidad cuenta con muchísimos voluntarios al igual que personas que los acompañan en este encuentro. Todos ellos volvieron muy contentos y es muy especial ver el vínculo que crean con todas las personas que los acompañan.





JORNADA DE FAMILIAS



El día 22 de octubre, pudimos disfrutar de la Jornada de Familias que como todos los años organizamos. En esta ocasión el tema que elegimos para ello fue "Vida saludable a lo largo del ciclo vital de las personas con discapacidad"

La charla tuvo lugar en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y pudimos contar con la presencia de Pascal Ramos, director pedagógico del Colegio de Educación Especial de la Fundación Instituto San José de Madrid. Durante la jornada nos explicó el objetivo de la promoción de hábitos de alimentación saludable entre las personas con discapacidad, sus familias y profesionales.

Además, pudo darnos y enseñarnos su visión profesional sobre el gran éxito que está llevando a cabo en el proyecto internacional NutrienTES Nutrición, Tecnología, Educación y Salud.

Gracias a la Orden de San Juan de Dios por ofrecernos la oportunidad de compartir este espacio y a las familias que pudieron acudir.



Piso tutelado



Nunca hay dos días iguales



Es la frase que repetimos una y otra vez cuando nos preguntan sobre la Vivienda Comunitaria. Lo cierto, es que nada invitaría a pensar que eso es así. Los usuarios tienen una rutina bastante organizada.

Todo comienza desde bien temprano cuando nada más levantarse, van a por el tan ansiado desayuno. Estamos tratando de averiguar si el sueño es tan profundo y las camas tan cómodas que provocan que, aunque despiertos, sigan en una especie de ensoñación que les impide ver las migas que se dejan por la cocina.

Menos mal que todo funciona como un engranaje en el que todo se complementa, rápidamente llega un compañero algo más despierto y arregla lo desarreglado. No sin antes advertir: "¡a la próxima lo recoges tú!"

El día pasa rápido, tras terminar el trabajo o la formación es hora de volver al piso. Aguardan con expectación qué tarea tendrán asignada. Lo cierto es que lo saben mejor que los propios educadores, pero más vale asegurarse. Hombre precavido vale por dos.

Entre sus tareas está la de hacer la compra, siendo conocedores de los mejores precios de la zona. "Esto está 10 céntimos más barato en aquel supermercado de allí". Auténticos maestros el ahorro.

¿Lo siguiente? Ponerse con la cena, que nos reúne a todos en la cocina a pesar de que solo les toque a unos pocos. Puede que la razón sea el delicioso olor de los platos que elaboran o los chistes nuevos que aprenden cada día y se cuentan en ese momento. No se resiste ninguna receta; cocido madrileño, paella, tortilla de patata...

Tras cenar y recoger la cocina, llega el turno del descanso. Muchos han descubierto en Netflix una fuente inagotable de entretenimiento, otros más clásicos tras el telediario y el parte meteorológico ya tienen pie y medio metido en la cama.

Parece bastante monótono, es verdad, pero os aseguramos que entre todo lo que contamos suceden mil historias cada día que compartir a la vez que mil y un enredos que desenredar. El aburrimiento por nuestra vivienda aparece poco.

Al final, el día a día y todas las dificultades y esfuerzos han terminado por formar una familia en la que ayudarse y confiar. Son en muchas facetas un ejemplo de superación y trabajo.

Empezábamos diciendo que nunca hay dos días iguales, y por ello damos las gracias, pues cada día nos ofrece la oportunidad de aprender algo nuevo, a nuestros usuarios y a los que trabajamos junto a ellos.





Sopa de letras

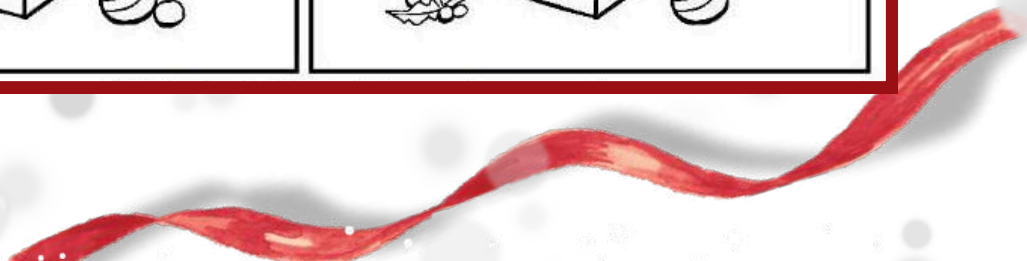
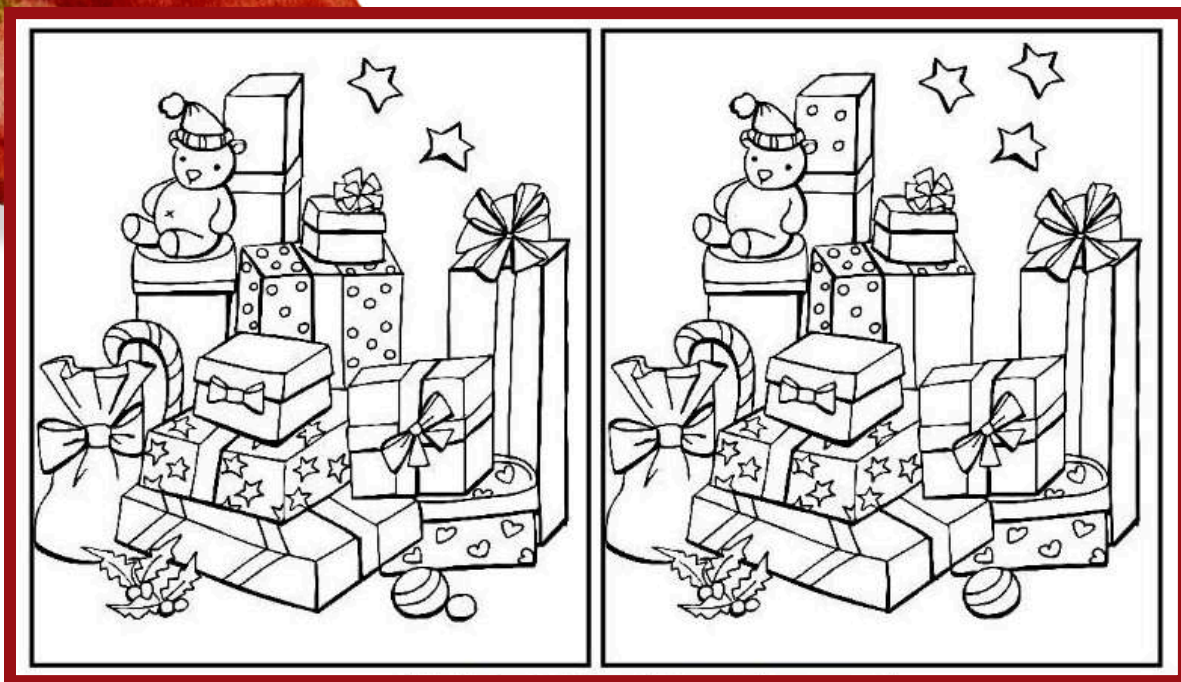


Jesús
Jose
Gaspar
Amor
Ángeles
Alegria

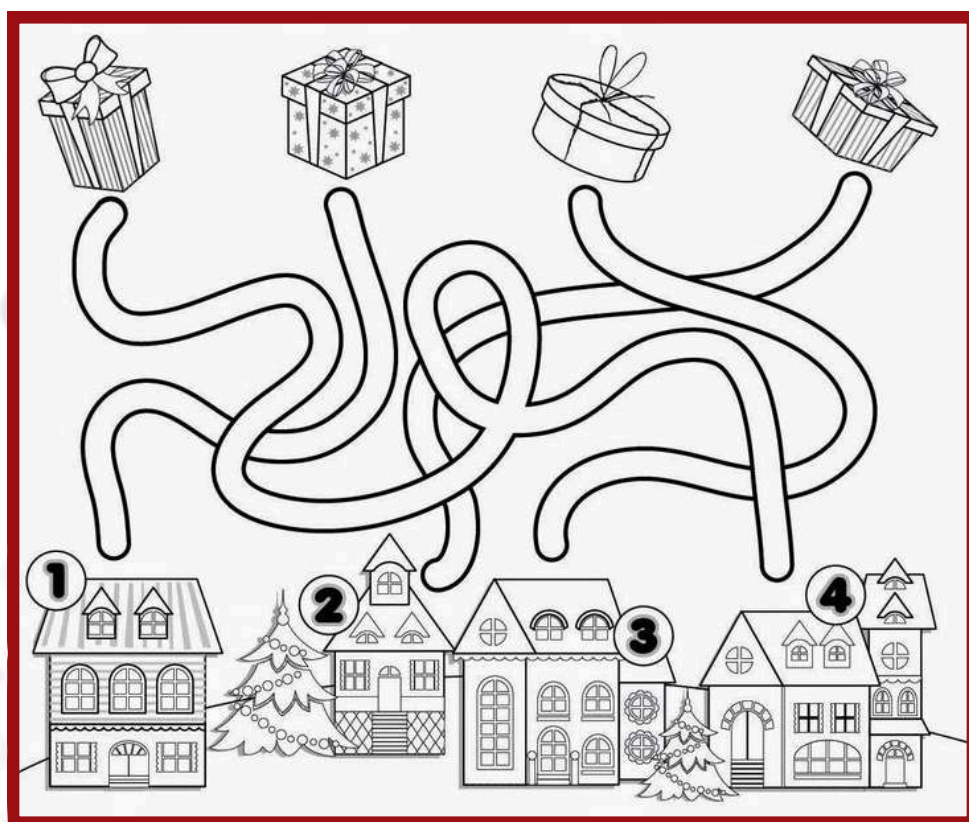
Maria
Melchor
Baltasar
Pastores
Belén
Estrella



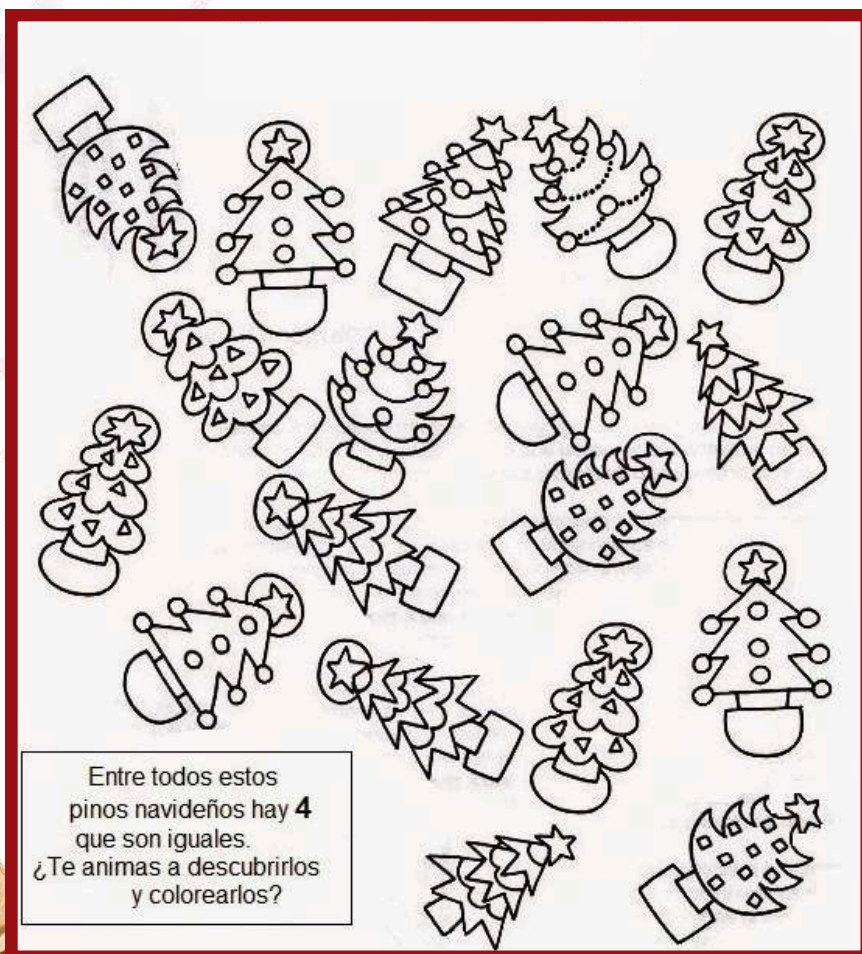
Encuentra las 5 diferencias



Entrega cada regalo en su casa



Descubriendo iguales



PSICOLOGÍA

¿Os imagináis un lugar donde poder realizar actividades de estimulación cognitiva, multisensoriales y de cultura disfrutando con amigos? ¡Pues ese lugar es una realidad en la fundación Götze!

Aquí nos lo pasamos en grande en los talleres de habilidades sociales en los que los participantes juegan, practican y experimentan situaciones reales a través dinámicas grupales y actividades super divertidas. Además, también hemos añadido un taller de autoestima y resolución de conflictos para que todo sea mucho más fácil y nos cuidemos mucho más, en un ambiente relajado y sin juicios que facilite una vida diaria más agradable.

Trabajamos siguiendo el modelo cognitivo-conductual para que las intervenciones permitan evolucionar hacia un cambio paso a paso, detectando y cambiando patrones mentales, así como las emociones, siempre planteando desafíos con impacto real. Por esto último, pese a que nos gusta mejorar las habilidades y conductas de cada uno, a fin de conseguir el mejor de los manejos en el día a día y una buena socialización en todos los entornos, con ejemplos prácticos y visuales.

En definitiva, gracias a los talleres podemos mejorar de manera práctica, accesible y divertida muchos de los pensamientos limitantes y conductas para mejorar entre todos tanto la confianza como la calidad de las relaciones.

APORTANDO CALIDAD DESDE LA FORMACIÓN

Existen una variedad de elementos que intervienen a la hora de ofrecer un servicio de Calidad a los usuarios y a sus familias, uno de ellos es la formación del personal que presta servicio al usuario. Por eso se antoja necesario que las entidades del sector ofrezcan programas de formación adecuados para el personal, buscando una mejora o potenciación de las capacidades del trabajador con el objetivo ofrecer una atención a los usuarios con unos estándares de calidad adecuados.



Desde la Fundación a lo largo del año se realiza un plan de formación elaborado por Recursos humanos en colaboración con los responsables de áreas, lo cuales recogen las demandas de los trabajadores en lo relativo a sus necesidades formativas para desempeñar mejor su trabajo. Además se ofrecen diferentes formaciones la cuales pueden aportar un adecuado desarrollo de las capacidades del trabajador.

Tenemos un firme compromiso con la mejora del servicio de atención al usuario, por ello creemos que uno de los elementos clave es la formación del personal, ya que no solamente repercute en la calidad al servicio, sino que impulsa las buenas prácticas en el desarrollo del trabajo, lo que afectará de una forma positiva a la hora de realizar las funciones encomendadas al trabajador que presta servicio al usuario y por ende a las familias.

FISIOTERAPIA

Me llamo Raúl Martínez Fornieles, fisioterapeuta del centro "Fundación Götze". Actualmente, me encuentro sustituyendo a mi compañero fisioterapeuta (Álvaro González) por baja de paternidad.



Me gustaría empezar destacando mi agradecimiento por la oportunidad dada de formar parte de este maravilloso equipo y poder aplicar mis conocimientos y habilidades en este nuevo entorno, pudiendo aportar mi granito de arena al centro, y siendo para mí un gran honor, poder contribuir a la salud y bienestar de los usuarios.

Desde mi primer día, me he sentido muy acogido por todo el equipo, especialmente recordando la ayuda de mi querida compañera fisioterapeuta Pilar Caballero, quien me ha mostrado las instalaciones y presentado a los pacientes.

Me siento muy emocionado de poder trabajar junto a ella y aprender de su amplia experiencia.

Me resulta muy satisfactorio y reconfortante el poder rehabilitar y ayudar tanto a niños como a mayores con cualquier tipo de discapacidad, dándoles un acompañamiento, no solo a nivel profesional sino también a nivel personal, ya que al ser yo una persona con discapacidad visual, hace que empatice y me implique más con ellos en darle una mejor calidad.



Desde el centro de fisioterapia de la Fundación Götze, queremos transmitir el mensaje, de que si te propones algo puedes conseguirlo sin importar el tipo de discapacidad ni la deficiencia de cada uno, sino la bondad y amabilidad de las personas independientemente de sus limitaciones.

Para finalizar, agradezco la cálida bienvenida y el apoyo recibido hasta el momento y ojalá pueda trabajar mucho más tiempo en este tipo de ámbito, siendo solo el principio de formar parte de esta bonita familia Götze.



Salud Mental y Bienestar Emocional en Personas con Discapacidad Intelectual



Cuidar la salud mental es fundamental para cualquier persona, pero para aquellos con discapacidad intelectual, resulta aún más esencial. En la Fundación Götze estamos comprometidos en que crear un ambiente que promueva el bienestar emocional de nuestros usuarios, mejorando su calidad de vida y su desarrollo integral.

El bienestar emocional afecta solamente el estado de ánimo, sino que influye también en el comportamiento, la motivación y las interacciones de cada persona. Un entorno emocionalmente seguro y positivo permite a los usuarios sentirse valorados y reduce niveles de ansiedad, agresividad que pueden surgir en situaciones de estrés. Para las personas con discapacidad intelectual, la comunicación de sus emociones o malestares puede ser complicada, lo cual hace que su salud mental necesite una atención continua y especializada.

Las personas con discapacidad intelectual pueden experimentar estrés por diversos factores específicos. Identificar y comprender estos factores permite intervenir a tiempo para reducir su impacto. Algunos desencadenantes frecuentes son:

- Cambios en la rutina o el ambiente.
- Problemas de comunicación, que pueden generar frustración.
- Falta de comprensión ante situaciones complejas.
- Poca predictibilidad en sus actividades diarias.



Reconocer las señales de malestar emocional es clave para intervenir adecuadamente. Algunas señales que pueden indicar problemas de salud mental son:

- Cambios repentinos de comportamiento, como retraimiento o conductas desafiantes.
- Alteraciones en el sueño o el apetito.
- Dificultades para relacionarse con otros o una baja participación en actividades.

La observación cuidadosa de estos signos permite una respuesta temprana, ajustando el apoyo emocional y, en caso necesario, colaborando con un especialista.

Una vez identificados los potenciales desencadenantes y las señales de malestar, nos centramos en el manejo de las emociones de cada uno de nuestros usuarios. Para ello, aplicamos algunas estrategias prácticas:

- Rutinas Estructuradas y Predecibles: mantenemos una estructura clara en las actividades diarias que ofrece a nuestros usuarios seguridad y les ayuda a reducir la ansiedad. Las rutinas previsibles crean un sentido de control en su vida diaria.
- Apoyos Visuales y Comunicativos: utilizamos imágenes, pictogramas o gestos claros que permiten una comunicación más accesible. Estos recursos ayudan a expresar deseos y necesidades y ayudan a comprender mejor las instrucciones.
- Actividades Sensoriales Adaptadas: realizamos actividades como la estimulación multisensorial o la relajación a través de música suave o aromas pueden ayudar a reducir la tensión y mejorar el ánimo.
- Comunicación y Vínculo Afectivo: creamos un ambiente afectuoso, todos se sienten escuchados y valorados, lo que contribuye enormemente al bienestar común. Establecemos vínculos de confianza a través de la empatía y el respeto generando un espacio emocional seguro para cada persona.
- Fomento de la Autonomía y la Participación Activa: promovemos la autonomía y la participación en actividades adaptadas a las habilidades de cada usuario lo que aumenta su autoestima y reduce el riesgo de aislamiento social y depresión. La integración en actividades recreativas, creativas o de ejercicio físico ayuda a los residentes a sentirse productivos y a expresar sus emociones en un ambiente positivo.

En conclusión, el bienestar emocional y la salud mental en personas con discapacidad intelectual requieren atención constante y estrategias que involucren tanto al personal del centro como a las familias. Al comprender mejor las necesidades emocionales de nuestros usuarios logramos crear un entorno en el que se sientan apoyados y valorados, mejorando así su calidad de vida y fortaleciendo su integración en la comunidad.



ENRIQUE POLO

Estoy ante el ordenador intentando escribir sobre mi hijo Enrique y nuestra historia familiar. Una historia, como supongo las vuestras, llena de sombras y luces.

Y quiero ponerme seria, pero me desconcierta y me hace sonreír su cara de pillo. Me está mirando desde el sofá, con una expresión tan alegre y sonriente que en este momento tengo que esforzarme para no hablar solo de sus múltiples luces.

Cuando vino al mundo todo era confusión: ese no era el hijo con el que yo había fantaseado durante mi embarazo. ¿Dónde estaba aquel niño? Llegó él, tal cual. Menuda sorpresa. ¡La primera en la frente! (como se suele decir).

Pero era mi hijo. Cogí su pequeña manita y empecé a quererle.

La segunda vino cuando vimos que tampoco encajaba en la expectativa del niño con síndrome de Down del que con tan buena voluntad nos hablaban: un niño muy cariñoso y "sólo un poco más lento que los demás". Eso nos decían entonces.

Y a partir de aquí la tercera, la cuarta, la quinta... Su discapacidad intelectual era bastante más severa de lo esperado, y por más que buscaba, nadie me ofrecía las ayudas o respuestas que yo creía necesitar, de manera que las instrucciones de crianza tuvimos que inventarlas entre su padre y yo, día a día, momento a momento. Enrique lo único que tenía del síndrome de Down era esa preciosa cara suya.

A día de hoy, y desde la perspectiva que me dan los casi treinta años de vida de mi hijo, puedo enorgullecerme de tener una vida feliz, muy cansada, pero feliz.

La vida nos bendijo con otra hija, preciosa por dentro y por fuera, una joven a la que Enrique gusta de mortificar de mil maneras cada día como hacen todos los hermanos. Bueno, no sé si intentar robar la comida del plato de la hermana lo hacen los demás, pero él sí, un hecho que a ella le enfada mucho y de la que él disfruta enormemente. Cosas de hermanos. (Perdona, cariño, por tantos momentos que te robé para dárselos a él. Desde aquí me atrevería a hacer un llamamiento a los padres: no descuidéis a vuestros otros hijos, os necesitan igualmente)

Enrique no es capaz de construir frases sencillas, pero le encanta ir a desayunar churros con su padre, él es su guía, a él no le mortifica.

Disfruta de la compañía de abuelas, tíos, primos y amigos, aunque no sabe abrazarlos y se pone nervioso si hablan muy alto. Pero con esa sonrisa suya que te atraviesa el corazón los tiene a todos en el bote.

Ahora ya sí tengo ayuda. En el centro de día Enrique está a cargo de excelentes profesionales, personas que se ponen en nuestra piel, encabezados por su educadora, labor que agradecemos enormemente. Desde este artículo os enviamos a todos un beso enorme.

Ahora Enrique también tiene amigos, Tamara, Sergio, Tania, Candela, Sandra, Laura, Carlos, Rafa, otros hermanos a los que robarle la comida del plato, y con los que es muy feliz.

No ha sido nada fácil llegar hasta aquí pero su cara lo dice todo. Cualquier madre sabe lo que eso significa. De hecho, las madres de los alumnos del centro lo decimos a menudo.

Dicho lo cual, no me queda más que despedirme y desearos a todos las mejores fiestas de vuestra vida.

Consuelo, madre de Enrique Polo





La Fundación Götze se implica con los damnificados de la DANA



Con el corazón desgarrado por las imágenes y las noticias recibidas tras las inundaciones provocadas por el paso de la Dana del 29 de octubre, la Fundación decidió movilizarse para ayudar en la medida de nuestras posibilidades.



Por ello montamos un punto de recogida para los familiares y trabajadores, y así llevarlo a las zonas más necesitadas. Los primeros portes se los llevaron dos todoterrenos de la organización SOS 4x4 que tanto nos ayudaron durante Filomena, y el segundo porte corrió a cargo del Club de Voleibol Madrid, quienes distribuyeron puerta a puerta el material necesario a los pueblos más aislados. Los chicos también quisieron colaborar y estuvieron ayudando a cargar los vehículos. Los productos que no pudieron llevarse, los depositamos en uno de los punto de recogida habilitados al efecto.

Desde la Fundación pudimos añadir muchísimo material a lo donado por las familias y el personal de la organización. Productos que ya teníamos como mascarillas, gel hidroalcohólico, material de higiene, botas de agua, ropa de abrigo, mantas y colchones, pero que en estos momentos no eran necesarios para nuestros usuarios, casi todo ello material donado, pero de características o tamaños que nosotros no podíamos utilizar aquí.

Con ánimo de incrementar esta donación, se destinará todo lo recaudado mediante la venta de nuestra revista de diciembre a los afectados por la tormenta. Por ello, los responsables de la edición de la revista, y más concretamente de este número de diciembre, se han esmerado en hacerla aún más atractiva de lo que es normalmente, para lograr aumentar la recaudación. Aun así, nuestro mayor orgullo, es la implicación de los usuarios, que demostraron su carácter caritativo a través de dos proyectos ideados en el Centro Ocupacional, pero en el que se involucraron todos los usuarios en la medida de sus posibilidades.



En primer lugar, lanzaron una iniciativa llamada proyecto "355", que son los kilómetros que separan Madrid de Valencia por la A3, y vendieron esos kilómetros a 1 euro, representados por un lacito negro con una línea discontinua blanca a modo de carretera.

Los usuarios participaron en todo el proceso: desde marcar las líneas discontinuas en el lazo hasta el diseño de las tarjetas que acompañaban a los lazos.



Según se iban vendiendo "kilómetros", marcaban la distancia en un mapa de España, donde se representaban los pueblos y ciudades más importantes del camino entre Madrid y Valencia.

Y no sólo se involucraron con la ejecución, también destinaron su paga en comprarse ellos mismos sus kilómetros, concienciados de que tenían que ayudar a las personas que lo pasan peor que ellos.

Además se subastó un Belén Solidario, realizado en el Centro Ocupacional, en él que llevan trabajando todo el año.

Se realizó una subasta a sobre cerrado, y el día 20 de noviembre se procedió a su apertura y comunicación al ganador.

Todo lo recaudado se ha donado a los Serveis Socials Sant Joan de Déu Valencia que han organizado una campaña de primera mano, pueblo a pueblo, cubriendo primeras necesidades como comida y ropa, artículos de higiene y protección, cuyos trabajadores viven en los municipios afectados, y están yendo, caminando o en bicicleta, a los distintos pueblos afectados, persona a persona, con todos los vecinos comprando y distribuyendo aquello que necesitan.

Pedimos especialmente a Dios por todos los afectados de esta gota fría y, encomendamos y agradecemos el trabajo de todos los voluntarios anónimos que, con su granito de arena, están ayudando a salir de esta pesadilla.





La Fundación Götze es un Centro Asociado a la Red de Atención a la Dependencia con la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. El Centro de Educación Especial de la Fundación Götze mantiene concierto con la Consejería de Educación, Ciencia y Universidades.

Agradecimientos

Agradecemos la colaboración de diferentes entidades que han contribuido con sus aportaciones a la mejora de las instalaciones, servicios y ocio para nuestros usuarios.

Privadas



La Fundación Götze es miembro de:



"ENTRE TODOS BUSCAMOS, QUEREMOS, TRABAJAMOS
Y ESPERAMOS ESE BIEN"



Ctra.Castilla, km5 - 28023 - Madrid
Telf: +34 91 307 00 58