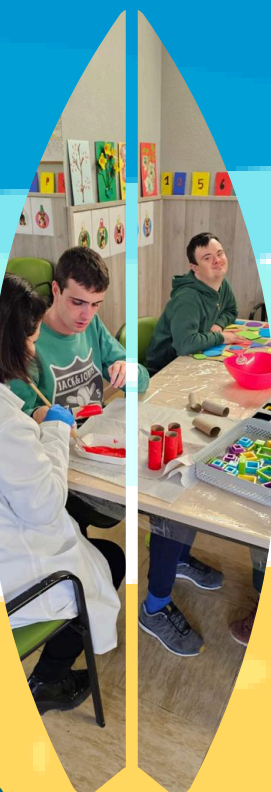
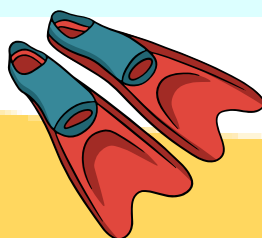
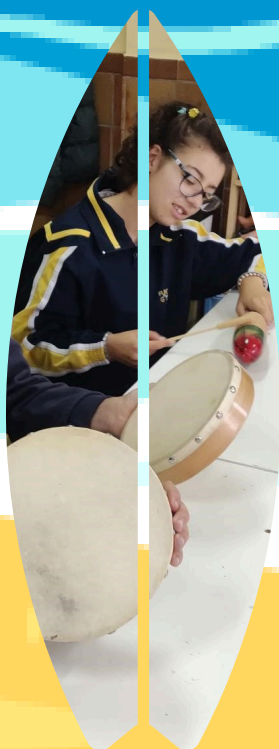


Convivir

Nº32

JUNIO 2025



DONATIVO VOLUNTARIO
WWW.FUNDACIONGOTZE.ORG

Editorial

REVISTA CONVIVIR

Número 32



Tenemos el gusto de presentaros el 32 ejemplar de Convivir.

Es un placer volver a reunirnos todos: Familias, Instituciones, Profesionales, Usuarios y Amigos de la Fundación, para celebrar juntos un día de celebración y convivencia en nuestro entorno. Con mente positiva miramos hacia delante, forjando futuro con ilusión para continuar en nuestro empeño, sin olvidar a todos los que se han ido quedando en el camino pero que siempre estarán en el corazón de la Fundación Götze.

En este número queremos mostrar mucho color y la alegría del verano que estamos a punto de disfrutar, también dinamismo y las actividades que se han llevado a cabo durante este primer semestre de 2025.

Agradecer la acogida que demostráis hacia la revista y la colaboración que siempre nos ofrecéis.

FELIZ VERANO 2025
EQUIPO DE REVISTA CONVIVIR



Última parte de la entrevista realizada al Dr. GÖTZE

Entrevistadoras: Para terminar, ¿qué posibilidades laborales ves para estos chicos en el futuro?.

Dr. Götze: Todo depende del nivel intelectual y de la relación social que hayan alcanzado. Hay chicos que se pueden integrar en un puesto laboral perfectamente, con sus limitaciones y siempre adaptándonos a sus condiciones especiales. Otro menos y la mayoría, desgraciadamente, limitarán sus actividades a manualidades con fines terapéuticos.

En nuestra Fundación tenemos "antiguos alumnos" que ejercen una actividad laboral con todas sus obligaciones y derechos, sobre todo en jardinería, fontanería, como electricistas, con tricotasas... Hoy en día el Estado da facilidades a empresas para crear precisamente estos puestos de trabajo.

Me viene a la memoria el encuentro casual con una joven con Síndrome de Down que, como todos los días, iba a su trabajo de auxiliar de camarera en un hotel y que, además, presumía de vivir sola...!!!! Me parece que fue durante un congreso en Ámsterdam. Me hubiera gustado preguntarla si no se sentía muy sola... Yo pensaba en los "nuestros" que vivían compaginando su labor rodeados de cariño con una vida con sus familias, en la Fundación o en sus pisos tutelados.

Lo que yo defiendo es que toda actividad con fines laborales, o simplemente formativa, tiene que estar adaptada en cada caso a sus posibilidades y ser un apoyo para superar sus limitaciones independientemente de su edad, dentro de un entorno acogedor y familiar al que regresan todo los días a "casa", bien sea en la Fundación, bien con sus familiares más queridos mientras esto sea posible.



FAMILIA RAFA GARCÍA



Cuando en el Centro donde estaba Rafa nos comunicaron que iban a cerrar y teníamos que buscar otro Centro para él, ¡la casa se me vino encima! Pero siempre me ha empujado la Fe y cuando Dios cierra una puerta abre una ventana!

Y justo días después nos llamaron que teníamos una cita con la Fundación Götze. Concertada la entrevista cuando llegó el día y entramos lo primero que visualizo era el jardín con la gruta de la Virgen. Ya me puse muy contenta y después aún con Rafa tirándome de la mano no queriendo entrar ya que siendo autista es muy reactivo a lo novedoso.

El equipo que nos entrevistaron con mucha paciencia y delicadeza tranquilizaron a Rafa y así empezamos a conversar sobre las características de Rafa, como era, sus gustos y miedos etc, fue una conversación muy amena contándoles en grandes rasgos como era Rafa, sus experiencias y peripecias.

La familia, ansiosa de que Rafa estuviera en un buen lugar, todos sus hermanos y demás familia esperando y deseando que le aceptasen a Rafa porque como dije antes, el ambiente, el aire y la paz y paciencia que se respiraba allí parecía ideal para lo que buscábamos para Rafa!



Ya una vez aceptada Rafa sus primeros días para él calladito, tímido y observante. Pero con la ayuda de su educadora, auxiliar y compañeros poco a poco se fue relajando y encontrándose a gusto en su nuevo ambiente.

Tanto que en la fiesta de Navidad se dejó vestir de Rey Mago sin rechistar y cuidando con mucho celo el cofre del Rey Gaspar! En casa no podemos poner ni sombrero ni sostener algo en la mano.

Vuestra acogida, la familia de la Fundación, empezando por todos sin excepción, fue tan entrañable y atento que Rafa aunque no habla percibió un cariño hacia su persona tan especial que así nosotros, la familia continuamente dando gracias a Dios y al Virgen por introducirnos a la familia de la Fundación Götze y sepan que estamos muy contentos y agradecidos por introducirnos a esta familia Fundación Götze.

Saludos y un abrazo



Campamento digital



Durante los meses de Marzo y Abril los alumnos del Centro Educativo y el Centro Ocupacional han tenido un curso sobre competencias digitales, en el que han aprendido a través de conversaciones grupales y con la ayuda de videos adaptados para el aprendizaje, como equilibrar el tiempo en los dispositivos, el uso consciente y responsable a la hora de usar internet y las redes sociales, que puedan identificar los principales riesgos en la red, así como proteger sus datos y privacidad en entornos virtuales, para no sufrir ciberacoso y saber prevenirlas. El curso ha durado treinta horas y ha sido subvencionado por los Fondos Europeos.

!!!!Nos ha encantado!!!!



¡Llegó la primavera!

Decoramos juntos, fiesta floral

Con el inicio de la primavera y después de tantos días de lluvia, los alumnos del centro educativo realizaron una serie de actividades para dar la bienvenida a dicha estación y al buen tiempo.

En primer lugar, los alumnos de Talleres Formativos (TF) elaboraron el programa a seguir con las actividades a realizar: decoración de pasillos y aulas; kiosco de primavera y fiesta floral. Antes de comenzar con la elaboración y colocación de los trabajos realizados, los alumnos realizaron la limpieza de cristales para cambiar anteriores decoraciones por las nuevas.

Cada grupo, por un lado, aportó su granito de arena con decoraciones diferentes, variadas: mariposas coloridas, abejas, flores, etc. Y, por otro lado, la decoración de sus aulas. Asimismo, los alumnos de TF elaboraron aperitivos para así ofrecerlos en el kiosco que organizan como cada viernes, que pudimos gustar y nos encantó.

Por último, en la tarde hicimos fiesta floral en el patio, con música, refrescos, aperitivos, etc. y también celebramos el cumpleaños de Lourdes. ¡Lo pasamos genial!



Despedida a Maria Luísa

Cuando leamos esta revista, estaremos muy cerca de finalizar el curso 2024/2025. Es un momento para despedidas y para desearnos un excelente verano.



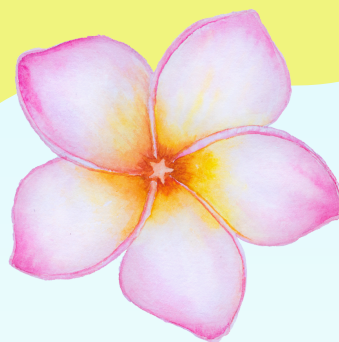
Pero el propósito de este pequeño escrito es despedirnos a lo grande y desearle lo mejor a nuestra querida compañera María Luisa, profesora en Centro Educativo.

Como bien podéis imaginar, ¡¡¡¡se jubila!!!! Después de muchos años de trabajo y dedicación a la Fundación, llega el momento de su merecido descanso.

Quienes la conocemos, sabemos que dejará un recuerdo imborrable entre nosotros: sus frases, comentarios, olvidos... todos los recordaremos día a día.

María Luisa, seguramente alguna lágrima se nos caerá en el momento de tu partida, pero esta no será definitiva, ya que vendrás a visitarnos.

Desde la Fundación, te deseamos lo mejor en esta nueva etapa de tu vida.



Marcapáginas solidarios



Save the Children nos ha invitado un año más a colaborar en sus Fondos de Emergencias para ayudar a los niños que están afectados por diferentes catástrofes y necesitan ayuda urgente. Nuestro colegio no lo dudó un momento y nos pusimos manos a la obra.

Los alumnos vieron primero videos explicativos para acercar un poco más la realidad que viven millones de niños y así trabajar con ellos en el aula la sensibilización.

Participando en la actividad, el alumnado se ha sentido el verdadero protagonista. Les ha servido para completar una situación de aprendizaje de ayuda a los demás y de colaboración.

Se han implicado en la venta de los marcapáginas el día del libro (23 de abril), tanto en las instalaciones de la Fundación como con sus familiares y amigos para recaudar el máximo dinero posible.

Y lo consiguieron....

¡¡¡¡Hemos llegado a recaudar 221 euros!!!!
que enviamos a Save the Children por transferencia bancaria.

¡GRACIAS A TODOS LOS QUE HABÉIS COLABORADO EN ESTA APORTACIÓN!

LOS NIÑOS MÁS DESFAVORECIDOS NOS LO AGRADECERÁN



⚓ Conocemos el Museo de Ciencias Naturales de Madrid



Una de las asignaturas que se imparten en el Centro Educativo y que motivan mucho a los alumnos es la historia. Les encanta ver como hemos cambiado, las diferencias entre cómo vivían nuestros antepasados y como lo hacemos actualmente. Este curso nos hemos adentrado en la Prehistoria, en el antiguo Egipto y en la Grecia antigua.



Como complemento a estos aprendizajes hicimos una visita guiada al Museo de Ciencias Naturales. Fuimos en transporte público, para aprender los itinerarios y cómo comportarnos. Una vez allí pudimos admirar los grandes esqueletos de dinosaurios, preciosos animales disecados o utensilios cotidianos de la antigüedad. Nuestra guía nos iba explicando curiosidades, anécdotas y todo tipo de detalles que nos hacían más fácil entender todo lo que estábamos viendo.

Fue una mañana muy divertida y educativa, nos quedamos con ganas de más, así que seguro que volveremos.

⚓ Actividades en la naturaleza



Como todos los años en el Cole, las actividades en la naturaleza no podían faltar, pues tienen un gran valor educativo para nosotros.

A parte de los paseos que a menudo realizamos por nuestro maravilloso entorno, la Casa de Campo, en la ciudad de Madrid y alrededores, existen multitud de elementos útiles e importantes para el conocimiento del medio natural y social que potencian la curiosidad y el deseo de aprender de nuestros alumnos.

Este año, desde el programa "Madrid, un libro abierto" nos han concedido algunas actividades, entre ellas la visita al PARQUE JUAN CARLOS I-LAS TRES CULTURAS.



Otra de las actividades que este año hemos realizado en la naturaleza ha sido "FOTOGRAFÍA EN ENTORNO NATURAL", actividad ofrecida por el Ayuntamiento, que otro año hemos realizado en el Parque del Retiro, pero que este año debido a las condiciones climatológicas, vinieron a realizar en nuestro centro.

Nuestros alumnos fueron grandes fotógrafos, utilizando cámaras réflex, que los monitores nos enseñaron a usar.

Algunas de las fotos que realizaron fueron: fotos de Land-Art (utilizando elementos de la naturaleza para hacer obras artísticas como cuadros), fotos de animales (¡nuestras propias gallinas!) y fotos de personas (¡nosotros fuimos los modelos!).





🚢 Actividades realizadas en Centro de Día

En este primer semestre hemos realizado varias actividades tanto dentro como fuera del centro. Con estas actividades, ayudamos a los usuarios a orientarse en espacio - tiempo, adelantando las diferentes épocas del año, festividades... al mismo tiempo que trabajamos la estimulación cognitiva y sensorial.

En el mes de Febrero tuvo lugar una actividad lúdica muy especial realizada conjuntamente entre Centro de Día y Centro Educativo. Se trata de una actividad cuyo objetivo principal fue poder conocerse usuarios de diferentes edades, y poder compartir sus vivencias y experiencias en la Fundación. Se mostraron diferentes fotos de estos, con toda su trayectoria en la Fundación. Después disfrutaron juntos de un picoteo con gusanitos y refresco. Es una gran iniciativa para poder conocerse mejor y compartir un rato juntos.



Durante el mes de Marzo, con la llegada de la primavera, nuestros usuarios realizaron un taller en el que deben dibujar sus propias manos para después decorarlas con temperas y diferentes materiales, con el fin de realizar un árbol conjunto con todos los usuarios del Centro de Día.

Durante el mes de Abril, con motivo de la Semana Santa el Centro de Día ha realizado un taller de cruces con palos de madera decorados, piedras que han recogido del patio aprovechando los días de sol y diferentes materiales reciclados.



🚢 Salida al Museo del Ferrocarril

Varios usuarios del Centro de Día acudieron a una visita guiada en el museo del ferrocarril de Madrid el 17 de Marzo. Allí pudieron observar maquetas y entrar a diferentes trenes antiguos.

El Museo del Ferrocarril de Madrid fue abierto al público el 19 de Diciembre de 1984. Su sede es la antigua estación de Delicias, inaugurada en 1880, como ejemplos y representación de la arquitectura industrial en España.

El Museo tiene la misión fundamental de comunicar la realidad ferroviaria, tanto histórica como actual, promover el conocimiento del transporte ferroviario y poner en valor el patrimonio ferroviario.

La nave central de la estación alberga una muestra muy variada de locomotoras y coches de viajeros, a través de la cual se puede comprender la evolución de la tracción (vapor, eléctrica y diésel) ferroviaria en España, y las distintas condiciones en las que viajaron los pasajeros de estos trenes.

Un guía les explico la evolución del tren a lo largo del tiempo, desde las maquinas más antiguas y su funcionamiento, hasta la actualidad y, después de recorrer las vías viendo los trenes, acabaron la visita viendo una maqueta enorme de trenes en funcionamiento, donde se podían ver diferentes estaciones de España, así como trenes rápidos, mercancías...

Ha sido una visita muy interesante, en la que han podido aprender y conocer la historia del ferrocarril en España.



Espectáculo Fundación Abracadabra

Un grupo de usuarios de Centro de Día, Centro Ocupacional y Centro Educativo, acudieron en el circo Price de Madrid, a un espectáculo de magia realizado por la Fundación "Abracadabra. Esta organización aparte de hacer espectáculos de magia hace talleres y proyectos solidarios comprometidos con las personas necesitadas para llevar una sonrisa donde la precisan, como por ejemplo hospitales y centro asistenciales. A los usuarios les encantó los números y se lo pasaron genial riendo y sorprendiéndose con su magia. Participamos mucho y lo disfrutamos en grande.



Salida El Pardo

El día 20 de Mayo desde el Centro de Día realizamos una salida a El Pardo y la iniciamos con un paseo cerca del Restaurante Lar de Domingo. Después, nos desplazamos a una zona recreativa al aire libre cubierta con lonas para evitar el sol y el calor que nos cedió el mismo restaurante y allí, estuvimos realizando distintas actividades y diversos juegos con aros y picas de colores, juegos con pelotas (lanzamos la pelota al aro del color indicado), el trenecito, la patata caliente con globos, pilla-pilla, entre otros. Para finalizar el día comimos todos juntos, compartiendo tiempo de calidad y hablando acerca de las experiencias de esta salida.



Zoo Aquarium Madrid



El día 9 de Abril, a través del Programa "Madrid un libro abierto" realizamos desde Centro de Día y Centro Ocupacional una salida conjunta al Zoo Aquarium de Madrid.

Disfrutamos de un paseo de ocio agradable y durante el recorrido pudimos mirar diferentes animales (osos, koalas, ciervos; entre otros), también entramos al Aquarium donde se pudo apreciar diversidad de peces, anfibios, tortugas, medusas, etc).

Contamos también con una exhibición de aves exóticas de distintos continentes, en la cual su atención fue constante siguiendo con su mirada los recorridos de las diferentes especies aladas.

Al terminar el recorrido pudimos disfrutar de un picnic al aire libre en los merenderos del Zoo.



Teatro Certamen Expresión Dramática

Un grupo de usuarios de Centro de Día, Centro Educativo y Centro Ocupacional, estuvieron en el Centro Cultural Antonio Machado, presenciando diferentes obras de teatro realizadas por compañeros de otras fundaciones y colegios.

Las actuaciones que pudieron ver se llamaban "El espíritu de la naturaleza", una adaptación teatral de la película Lorax, donde daban importancia al cuidado de la naturaleza, y por otro lado la representación de "Envidias del pasado", realizando un campeonato que reunía a deportistas, periodistas y diferentes personalidades donde un asesinato los hace a todos sospechosos.

Los usuarios disfrutaron mucho de este día.



Flores a María

Usuarios del Centro de Día y Alumnos del Centro Educativo junto con personal de la Fundación, brindaron peticiones a la Virgen, rezaron juntos y ofrecieron flores elaboradas por los propios usuarios. La jornada finalizó con música: La Salve Marinera a nuestra Virgen.



Fiesta de La Paella – Los orígenes

Todo empezó buscando cómo reunir a nuestros queridos usuarios con sus familias, tutores, amigos, voluntarios y personas con las que tuviesen un vínculo especial para pasar un día todos juntos.

De estas ganas de unirnos surgió la idea de hacer una comida especial al aire libre, pasar una jornada de acercamiento, convivencia y diversión en el entorno en el que los chicos pasan su día a día.



Poco a poco fuimos llenando este tiempo tan especial para ellos con otros acontecimientos como el teatro, el mercadillo y regalos para los asistentes. Estos tres son los ejes fundamentales para que ellos desde unas semanas antes vivan este día con gran ilusión.

Aunque ya han pasado diecisiete años desde la primera que se organizó, fiesta tras fiesta la alegría y la felicidad siguen siendo las mismas que en aquella ocasión. Esperamos que esta tradición perdure en el tiempo y podamos volver a reunirnos este año y muchos más en el futuro en nuestra "Fiesta de la Paella".



Nuevo Encargado en el Taller de Jardinería del Centro Ocupacional



Soy Dani, el nuevo encargado del taller de jardinería. Llegue a la Fundación hace muy poco tiempo, a finales del mes de marzo y la verdad es que desde el primer día me he sentido muy a gusto de estar aquí con todos vosotros.

Aunque todavía no conozco bien a todo el mundo, espero irlos conociendo poco a poco. Cualquier cosa que necesitéis de mí, o del Taller de Jardinería, estoy a vuestra disposición para cuando queráis.

Un abrazo para todos y gracias por recibirme tan bien.



Nuevo Psicomotricista

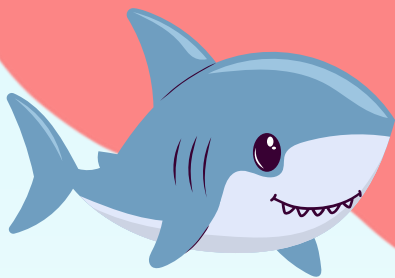
Mi nombre es Víctor y soy el nuevo profesor de Educación Física y Psicomotricidad, ¡soy el encargado de poner a todos más fuertes que el vinagre! Me encanta el deporte en general y espero que podamos disfrutar de un montón de momentos.



Conciertos pedagógicos – Cinemasrock

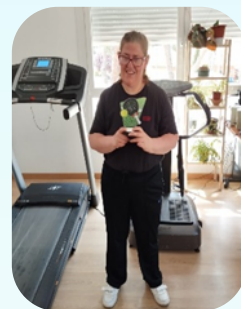
El pasado 25 de marzo los usuarios del Centro Ocupacional y Centro de Día acudimos a un Centro Cultural para disfrutar de una actividad llamada Conciertos Pedagógicos, en la que un narrador relata los grandes hitos de la Historia del Cine, acompañando su explicación con imágenes de películas y dando paso a la interpretación en directo por parte de una banda de música de algunas de las canciones más representativas de cada momento.

Uno de los objetivos es proporcionar a todos los usuarios de información que ayude a comprender el Cine y despertar la sensibilidad hacía el Séptimo Arte.



Torneo Pádel

El día 5 de abril nuestros usuarios de la Fundación participaron en el torneo de pádel celebrado en Madrid gracias a la Asociación de Pádel Pada Todos (ASPADO) consiguiendo dos segundos puestos más que merecidos, pero lo importante no fue eso, sino el buen ambiente que pudimos disfrutar. ¡Hasta el próximo torneo!



Salida Exposición de Juguetes



Desde el Centro Ocupacional hemos realizado la salida "Del juguete al cielo" donde pudimos ver la evolución del juguete desde que los juguetes se hacían con latas, hasta un tren eléctrico pasando por las míticas muñecas Mariquita Pérez.

Formación de Torno

La entidad ha financiado un curso de torno dentro del plan de formación anual, apostando por el desarrollo profesional del equipo. Esta iniciativa permite adquirir habilidades prácticas en el manejo del torno, mejorando la productividad y la calidad del trabajo. La formación que ha realizado Laura, Encargada del Taller de Cerámica del Centro Ocupacional, abre nuevos campos de trabajo para los usuarios del C.O.



Nos movemos, compartimos y disfrutamos: el ocio que nos une



En la Fundación Götze, cada momento de ocio es una oportunidad para crecer, compartir y disfrutar. Sabemos que el tiempo libre, bien acompañado, se convierte en una poderosa herramienta de inclusión, bienestar y desarrollo personal para las personas con discapacidad. Por eso, seguimos apostando por un ocio activo, significativo y adaptado a los intereses de quienes viven con nosotros.



Una de las experiencias más enriquecedoras ha sido la incorporación de la danza terapéutica gracias a la colaboración con la compañía DAN ZASS. Cada semana, nuestros residentes esperan con entusiasmo esta actividad, que combina movimiento, música y emociones. Bailar les permite expresarse libremente, mejorar su autoestima y su forma física y, sobre todo, disfrutar del acompañamiento cercano de una profesora que ha sabido conectar con cada persona.

No faltan tampoco las salidas culturales y de ocio, que organizamos con mucho cariño. En los últimos meses hemos visitado lugares como la Casa de México, el Museo del Ferrocarril, exposiciones del espacio cultural Conde Duque o el concierto del grupo Cómplices. Son momentos mágicos donde nuestros residentes se conectan con la ciudad, con el arte y con nuevas experiencias.



Y, por supuesto, contamos con el apoyo incondicional de nuestros voluntarios. Su compañía, sus ganas y su empatía hacen posible que cada salida sea especial. Compartir una merienda, una conversación o una risa con ellos es una parte esencial de nuestra vida cotidiana.

Creemos firmemente que el ocio inclusivo transforma. Por eso, cada baile y cada paseo cuenta. Porque no se trata solo de llenar el tiempo, sino de llenarlo de vida, de vínculos y de felicidad.

El deporte, una puerta a la inclusión Una mirada desde la Fundación Götze



En la Fundación Götze creemos profundamente en el poder transformador del deporte. Más allá del ejercicio físico, el deporte es una herramienta de inclusión, desarrollo personal y alegría compartida. Es un espacio donde se fortalecen vínculos, se derriban prejuicios y se construye una comunidad más justa y solidaria.



Cada semana, las personas que viven en nuestra residencia practican hockey, pádel y realizan visitas al polideportivo. Estas actividades no solo mejoran la salud física, sino que también despiertan entusiasmo, motivación y sentido de pertenencia. Se crean amistades, se aprenden valores como el trabajo en equipo, el esfuerzo y el respeto, y se celebran pequeños y grandes logros con una sonrisa que lo dice todo.

El deporte nos recuerda que todos tenemos capacidades, y que, con apoyo, entusiasmo y las condiciones adecuadas, no hay límites para lo que podemos conseguir. La práctica regular fomenta la autoestima, la independencia y la superación personal. Es una fuente constante de bienestar emocional y empoderamiento.

Para que la inclusión sea real, necesitamos del compromiso de toda la sociedad. Es fundamental brindar a las personas con discapacidad las mismas oportunidades de participar en actividades deportivas, desde la creación de infraestructuras accesibles hasta la formación de profesionales sensibles y preparados. También necesitamos seguir concienciando y sensibilizando sobre los beneficios del deporte inclusivo, que van mucho más allá de lo físico.

“Porque cuando todos jugamos, todos ganamos. Y porque una sociedad inclusiva empieza abriendo espacios donde cada uno pueda ser y estar con dignidad, alegría y libertad.”



VIVIENDA COMUNITARIA

Como hemos hablado en otras ocasiones, nuestro piso está diseñado para ofrecer un entorno seguro y de apoyo, donde nuestros chicos puedan desarrollar su autonomía y disfrutar de una vida plena. Las personalidades y características de los usuarios son muy distintas por lo tanto todo el equipo, auxiliar, educador y responsable del piso están muy atentos a sus necesidades.

¿Cómo es la rutina en un nuestro piso?

El día a día de nuestros chicos es muy completo y dinámico: se levantan, se asean y desayunan. Después van a sus trabajos, realizan cursos de formación o acuden a sus tareas en el centro ocupacional. Por la tarde llegan al piso después de sus actividades y tocan las actividades propias de cada hogar; limpieza, colada, preparación de comidas, recoger ropa, etc. A parte de todo esto, están muy pendientes de su salud y necesidades médicas, medicaciones y tratamientos. Intentamos a diario darles el apoyo emocional y social que necesitan para superar sus problemas cotidianos. Después de todo esto, toca dormir y coger fuerzas para el día siguiente.

Y este es un día completo de nuestros chicos. ¡Ah perdón! Falta algo muy importante para ellos, ¡el famoso OCIO! Aparte del que realizan de forma particular con sus familiares y amigos, en la vivienda aprovechamos los domingos por la tarde para juntarnos todos y hacer alguna actividad. Ayuda a su bienestar emocional, inclusión y cohesión. En estos meses hemos visitado varias exposiciones, hemos dado paseos por el campo, hemos realizado compras para el piso, hemos visto algún partido importante de futbol... y todo esto acompañado de una buena merienda.

Esperamos que nuestros chicos del piso sigan desarrollando sus capacidades para ser lo más felices posible.

FISIOTERAPIA

⚓ Usos de la plataforma vibratoria

La plataforma vibratoria es un dispositivo que genera vibraciones mecánicas transmitidas al cuerpo para estimular respuestas musculares reflejas. Hay de dos tipos: oscilatorias que simulan la marcha o lineales que vibran sobre un mismo eje, promoviendo una activación muscular más intensa.

Su mecanismo de acción se basa en la activación de husos neuromusculares y el reflejo miotático. Mejora el control postural, el equilibrio y la propiocepción. Además de estimular el sistema neuromuscular.

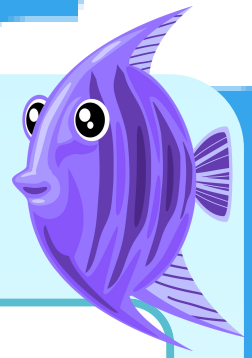
Los usuarios se pueden colocar de pie o sentados. Las sesiones suelen variar entorno a los 10-15 minutos.

Se puede usar como complemento a ejercicios de fortalecimiento, aumento o disminución de tono, terapias de reeducación postural, entre otras.

En nuestra siguiente edición os complementaremos los beneficios, indicaciones y contraindicaciones de esta práctica que solemos utilizar diariamente en nuestra sala de fisioterapia de la Fundación Götze.

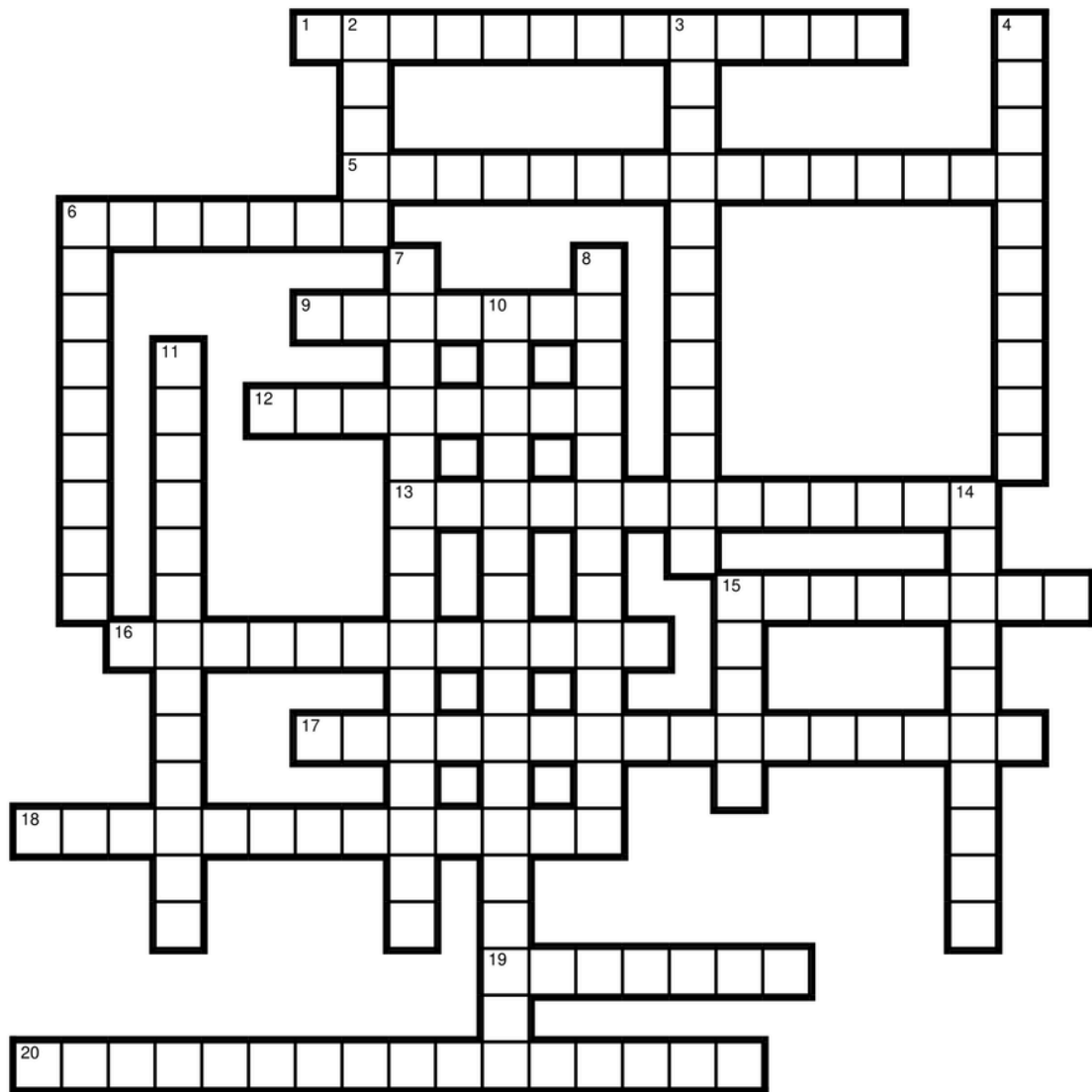


PASATIEMPOS



Crucigrama

EL VERANO



Horizontales



Verticales



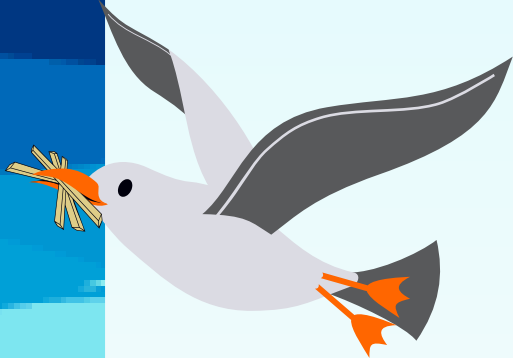
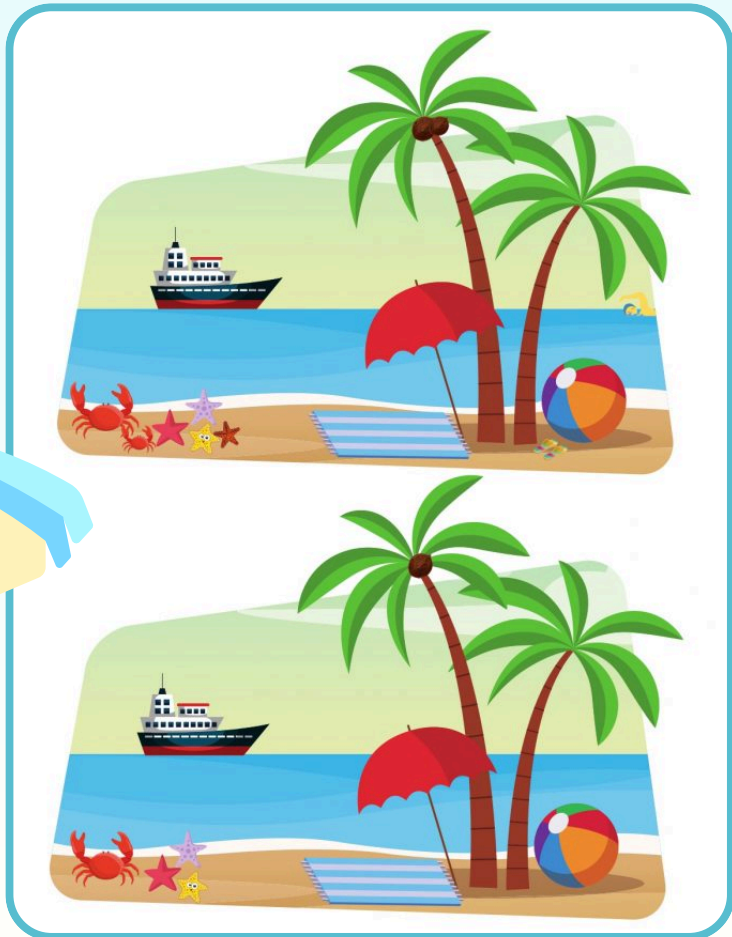
PASATIEMPOS

Laberinto

¿Cuál es el camino correcto?



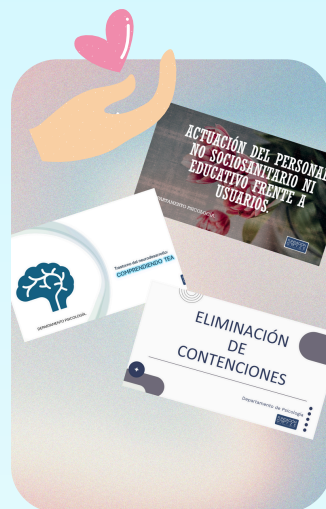
5 Diferencias



FORMANDO DESDE EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

Desde el Departamento de Psicología queremos aprovechar esta ocasión para hacer un repaso de las formaciones que hemos impartido últimamente:

Trabajamos con ilusión y compromiso para ofrecer espacios formativos que nos permitan mejorar la comprensión y el acompañamiento a las personas con discapacidad, fomentando siempre un trato respetuoso, empático y profesional. Uno de los ejes principales ha sido la formación dirigida al PERSONAL NO SOCIO SANITARIO NI EDUCATIVO, ya que su papel también es clave en el acompañamiento diario. En estas sesiones abordamos en profundidad qué entendemos por discapacidad, resaltando que no se trata de una enfermedad mental, sino de una condición que requiere apoyos adecuados para que cada persona pueda desarrollar su máximo potencial. Trabajamos desde una mirada de respeto y firmeza, insistiendo en la importancia de aplicar técnicas asertivas como el uso del "no" de forma respetuosa, el mantenimiento de límites claros y consistentes, y el cuidado en la distancia emocional para evitar una cercanía confusa sin renunciar a la calidez.



También hemos profundizado en el conocimiento sobre los TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO, en particular el Trastorno del Espectro Autista. A través de esta formación abordamos las características principales del TEA según el DSM-5-TR, haciendo hincapié en las dificultades persistentes en la comunicación social, la interacción y la presencia de patrones de comportamiento repetitivos. Conocer estos rasgos nos permite generar entornos más estructurados y predecibles, favoreciendo así la calma y el bienestar.

Otro bloque ha sido el dedicado a la ELIMINACIÓN DE CONTENCIÓNES, donde partimos de una revisión normativa que nos recuerda que la contención física debe ser siempre una medida excepcional, proporcional y con consentimiento informado. Reflexionamos sobre los riesgos tanto físicos como psicológicos que estas prácticas pueden acarrear, así como sobre los derechos que pueden vulnerar.

VIAJES Y CAMPAMENTOS

Empezamos nuestros viajes del año acabando los de Navidad, días muy especiales, ya que todos esperábamos la llegada de los Reyes Magos.

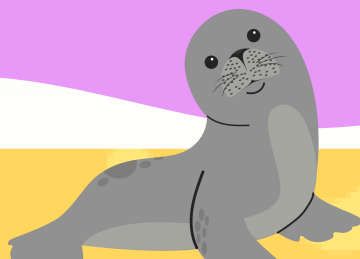
En esta ocasión los destinos fueron Barajas de Melo en Cuenca y el resto se fue a un Hotel en Vicente de Raspeig en Alicante.



Disfrutaron mucho de los viajes y como siempre, una vez que acaban estos, ya están pensando en los siguientes...

Semana Santa la recibimos con muchas ganas, después de las Navidades vienen unos meses intensos de trabajo con pocos días de descanso, pero por aquí hay algunos que han podido disfrutar de unas largas vacaciones. ¡Qué suerte!

Ambos viajes se fueron a pocos metros de la Playa, uno de ellos estuvo en el pueblo de Santa Pola, Alicante y el otro se fue a Puntas de Calnegre, Murcia.



Con la misma ilusión de siempre, contamos los días para irnos de nuevo a los próximos campamentos de verano. En julio contamos como siempre con el Padre Jorge, donde disfrutaran unas semanas en Navarredonda (Madrid) y en agosto tenemos los viajes con Educnatur, un grupo se marcha a Elche (Alicante) y el otro se va al fresquito del norte en Riclones (Cantabria).



PEREGRINACIÓN A LOURDES

La tradición católica dedica el mes de mayo a una devoción particular, mes de María. Durante el mes de mayo se vive la primavera y la vida comienza de nuevo; es un momento propicio para poner en marcha la propia vida espiritual.



Lourdes también le ha honrado en esta fecha tan especial gracias a todos los voluntarios y peregrinos que han acudido al Santuario para rezarle y acompañarle.

En esta ocasión fueron varios los que pudieron disfrutar de este viaje acompañados por los diferentes voluntarios que cuentan con nosotros para hacerlo posible.

Con la Orden de Malta viajaron del 2 al 5 de mayo y con la Hospitalidad de Lourdes acudieron del 21 al 25 de mayo.

Este viaje es muy especial para ellos, vuelven siempre felices y con ganas de repetir.



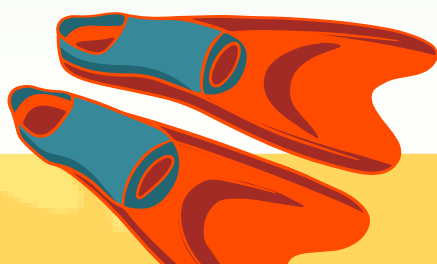
"HOGARES DIGNOS"



Leroy Merlín publicó hace unos meses la 4ª Convocatoria de ayudas "Hogares Dignos". En esta nueva edición, abierta a todas las organizaciones sin ánimo de lucro, han repartido 450.000€ entre entidades del tercer Sector que han presentado proyectos de reforma y acondicionamiento de espacios donde viven y/o pernoctan personas en riesgo de exclusión social, especialmente personas menores de edad, personas mayores, personas con discapacidad y/o personas sin hogar en el ámbito nacional y proyectos en municipios afectados por la DANA del 29 de octubre de 2024.

La Fundación Gotze ha sido una de las entidades premiadas para desarrollar el proyecto, "Mejorando espacios para mejorar la autonomía y la integración de las personas con discapacidad", cuyo objetivo es habilitar un espacio que fomente el desarrollo de la autonomía mediante las actividades básicas de la vida diaria, las habilidades cognitivas y socioemocionales.

El acto de entrega se ha llevado a cabo en el Espacio Downtown de Madrid.



CAMINO DE SANTIAGO

El 23 de marzo del 2025, cuatro de nuestras residentes llegaron a Santiago de Compostela como verdaderas peregrinas, junto a otros chicos y familias de Bobath y Fundación Inclusive. Además contaron con la ayuda y compañía de nuestro presidente y una de las vocales del patronato.

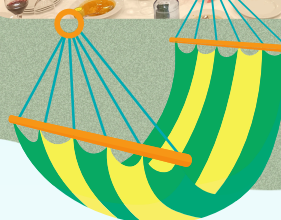
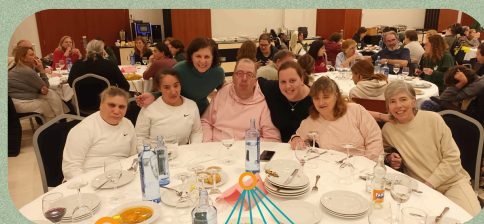


Cada cual con sus limitaciones, puso de su parte para lograr llegar a saludar al Santo, y eso que el tiempo no ayudó, por lo que hubo que caminar bajo la lluvia torrencial y aunque íbamos protegidos de capas de agua, no logramos mantenernos secos.

La alegría de saber que íbamos todos juntos, compartiendo dificultades, pero con las mismas ganas de poder rezar ante nuestro Santo Patrón, logró que a nadie le importase mojarse, y la jovialidad dominó todo el camino.



Fue un viaje organizado por Levántate Kum, que es el grupo que promovió el retiro que se realizó en septiembre del 2024 para chicos y familiares de la fundación. Todas las personas con discapacidad, que recorrieron los 8 kilómetros transcurridos en los dos días de marcha, lograron su compostelana, para regocijo de los voluntarios que acompañamos durante estos días, y que vivimos como un honor poder recorrer con ellos esta romería.



CAMPAMENTO URBANO DE VERANO 2025

Con motivo de la finalización del curso escolar, hemos organizado el Campamento Urbano de Verano 2025, desde el 23 de junio hasta el 16 de julio, y del 01 al 05 de septiembre. Como en ocasiones anteriores contamos con el apoyo económico de Plena Inclusión, en forma de becas, a través del programa de Corresponsables, financiado por el Ministerio de Igualdad.

El objetivo consiste en mejorar la calidad de vida de las familias de niños, niñas y adolescentes con discapacidad intelectual, con actividades que permitan el descanso y la conciliación familiar, teniendo prioridad familias vulnerables.



SENSIBILIZACIÓN Y CONCILIACIÓN FAMILIAR: CUIDAR, COMPRENDER Y CONVIVIR MEJOR

A lo largo de nuestra labor diaria en la Fundación Götze convivimos con historias de superación, de amor incondicional de las familias hacia sus hijos, hermanos, pero también con grandes desafíos.

Esos desafíos, con frecuencia, se traducen en el peso silencioso de las responsabilidades, las dudas, los miedos y la necesidad urgente de encontrar equilibrio entre el cuidado y la vida personal.

Sensibilizar no son solo una cuestión de bienestar, sino una necesidad urgente para construir entornos más inclusivos, respetuosos y humanos. La conciliación familiar no es solo una cuestión de logística. Es, en esencia, un acto de cuidado mutuo. Significa encontrar formas de compaginar las responsabilidades del cuidado con las necesidades emocionales, laborales, sociales y personales de cada miembro del hogar.

Sabemos que no siempre es fácil. Las rutinas pueden ser exigentes, los tiempos escasos y las emociones intensas. Pero también sabemos que cuando una familia logra encontrar pequeños espacios para sí misma, cuando se permite pedir ayuda y compartir el cuidado, el bienestar de toda mejora.

Cada uno de nuestros chicos tiene su propia personalidad, capacidades y sueños. Pero para que puedan desarrollarse plenamente, necesitan el acompañamiento no solo del equipo profesional, sino especialmente del núcleo familiar.

Las familias, especialmente quienes se encargan del cuidado principal, viven una sobrecarga emocional y física que rara vez es reconocida. Conciliar el cuidado con un trabajo, con otros hijos, con la pareja o incluso con el autocuidado, se convierte en un verdadero desafío.

Por eso, queremos recordarles: pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino de responsabilidad. Apoyarse en redes de contención, aprovechar los recursos del centro y mantener espacios propios es vital para sostener el acompañamiento en el tiempo.

Les proponemos algunas estrategias para mejorar la conciliación familiar:

- Organización del tiempo: Planificar la semana con anticipación puede reducir el estrés. Asignar momentos para el ocio familiar, pero también para el descanso personal.
- Delegar cuando sea posible: Delegar no es abandonar. Compartir responsabilidades con otros miembros de la familia o cuidadores externos es sano y necesario.
- Participación activa de toda la familia: Incluir a hermanos/as en actividades relacionadas con el cuidado fomenta el entendimiento y fortalece los lazos familiares.
- Buscar espacios de formación y apoyo: Los grupos de padres y las sesiones de orientación que ofrecemos en el centro son oportunidades para aprender y compartir vivencias.
- Cuidarse también es cuidar: La salud mental y física de los cuidadores es fundamental. El bienestar de quienes cuidan impacta directamente en la calidad del acompañamiento. Priorizar la salud física y emocional es fundamental.
- No están solos: Contar con una red de apoyo profesional y afectiva es clave. Estamos aquí para acompañarles en cada etapa.

En este centro no solo atendemos a personas con discapacidad intelectual, atendemos a familias. Nos comprometemos a acompañarles, a darles información y herramientas para que puedan vivir este camino con más tranquilidad y esperanza.

Las familias de personas con discapacidad intelectual muchas veces enfrentan situaciones de incomprensión o aislamiento. Es por eso que el rol de la sociedad, de los profesionales y de las propias redes familiares cobra tanta importancia: cuando hay soporte, comprensión y respeto, todo se vuelve más liviano.

En la Fundación Götze, nuestro compromiso como centro va más allá del tratamiento clínico: es un compromiso humano. Queremos seguir caminando al lado de nuestros chicos y de sus familias, fortaleciendo los lazos, ofreciendo escucha, apoyo y esperanza.



Comunidad
de Madrid

La Fundación Götze es un Centro Asociado a la Red de Atención a la Dependencia con la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. El Centro de Educación Especial de la Fundación Götze mantiene concierto con la Consejería de Educación, Ciencia y Universidades.

Agradecimientos

Agradecemos la colaboración de diferentes entidades que han contribuido con sus aportaciones a la mejora de las instalaciones, servicios y ocio para nuestros usuarios.



Privadas

El Corte Inglés



Club de Campo
Villa de Madrid S.A.



MADRID

accenture



La Fundación Götze es
miembro de:



**"ENTRE TODOS BUSCAMOS, QUEREMOS, TRABAJAMOS
Y ESPERAMOS ESE BIEN"**



Ctra.Castilla, km5 - 28023 - Madrid
Telf: +34 91 307 00 58