

CONVIVIR

FUNDACIÓN
GOTZE
"Entre todos capaces"



**DONATIVO
VOLUNTARIO**

JUNIO 2026 | REVISTA N° 34

EDITORIAL

NÚMERO 34

El verano siempre invita a detenernos un momento, respirar y mirar atrás. Y al hacerlo, este primer semestre de 2026 nos deja una certeza: cuando caminamos juntos, las cosas buenas florecen. Han sido meses llenos de vida, de aprendizajes en los talleres, de risas compartidas en las salidas, de pequeños grandes logros que, sin hacer ruido, transforman el día a día de muchas personas. Cada actividad ha sido algo más que una propuesta: ha sido un espacio para crecer, para conectar y para sentirse parte de nuestra entidad. También queremos detenernos un momento para recordar con cariño a las personas que nos han dejado en este tiempo. Su huella permanece entre nosotros, en lo vivido, en lo compartido y en todo lo que nos enseñaron. Confiamos en que descansan en paz y seguimos caminando con su recuerdo en el corazón. Nada de esto sucede por casualidad. Ocurre gracias a las personas: quienes participan, quienes acompañan, quienes apoyan, quienes trabajan. Porque la inclusión, más que una palabra, es una suma de gestos cotidianos que construyen el camino.

Cada persona es valiosa y única, y en el cuidado mutuo encontramos algo profundamente humano y, también, profundamente espiritual. Acompañar y estar presentes es, en sí mismo, una forma de sembrar bien.

Nos llevamos todo lo vivido con gratitud y seguimos adelante con ilusión. Lo mejor, sin duda, aún está por venir. Gracias a quienes forman parte de este camino: usuarios, familias, profesionales y voluntarios. Entre todos seguimos construyendo, con ilusión, un futuro más justo y lleno de luz.

Queremos compartir con vosotros una novedad muy especial: en la portada encontraréis un código QR que, al escanearlo, os llevará directamente a la página web de la Fundación. Así podréis descubrir de primera mano todas las noticias, iniciativas y actualizaciones que vamos publicando. Una forma sencilla y rápida de estar siempre conectados con nuestra actividad.

¡Feliz verano!!

Equipo Revista Convivir



“EPA CHIQUITA”

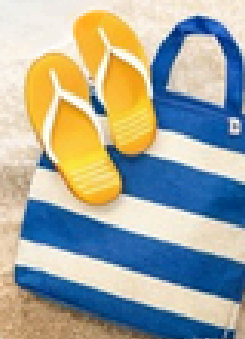
Necesitaba ser ella misma, necesitaba fluir, necesitaba disfrutar, desde los tempranos comienzos en su etapa escolar, a Celia no se le había dado la oportunidad de crecer libre, con exigencias que se encontraban lejos de sus capacidades reales, entender su mundo es fundamental para conseguir una plena adaptación al entorno, y es esto lo que han conseguido los profesionales del colegio “GOZTE”.

En septiembre de 2026 comenzó su andadura, fue recibida en las aguas de la piscina, el campamento de verano de la primera semana fue ideal para que Celia pudiera conocer las bondades de su “nuevo cole”. Hasta llegar al presente en donde la palabra felicidad se hace real cuando al despertar en su cama su mamá la dice que hoy tiene una nueva jornada escolar, que va a ir en su autobús blanco y va a aprender con sus dos profesoras, a las que nombra a lo largo del día varias veces con ilusión en su rostro.

Para sus papás, observar a Celia así, es la señal clara de la evolución tan positiva que ha tenido para ella desde que llegó a su nuevo colegio. Sus amigos del cole, juegan también un papel muy importante para ella, lo dice muy a menudo con la frase “no se tira del pelo a Isaac, se enfada Rosa y Carmen”, esta expresión dicha por ella, esconde muchas emociones en su interior, amistad, respeto, integración y sobre todo mucho cariño hacia sus profes y compañeros.

La vuelta a casa en su bus blanco no es menos importante, vemos cómo llega alegre con sus amigos de la ruta y su monitora, la cual hace un gran trabajo, ofreciendo mucho amor y comprensión a Celia. La influencia de la labor realizada en el colegio, llega a su vida familiar, su comportamiento ha ido mejorando con el paso de los días y ello facilita que la interacción con sus padres y hermana pequeña sea cada vez mejor.

Por todo ello, **Celia y su familia** dicen “**GRACIAS COLE GOTZE**”.

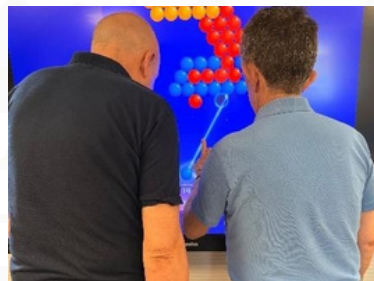
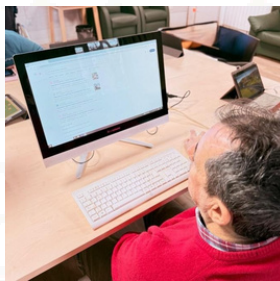




TALLER DE INFORMÁTICA EN RESHOGAR

Desde el año 2025 hemos implementado en el aula Reshogar un nuevo taller enfocado en la adquisición de herramientas para el uso de distintos dispositivos electrónicos (tablets, PC y pizarra electrónica), con el fin de que los usuarios puedan utilizar este tipo de dispositivos de la forma más autónoma posible. El objetivo principal es brindar a los usuarios una vez adquiridas las herramientas correspondientes, tiempos de ocio y disfrute personal enfocándonos en sus gustos, valores y preferencias como, por ejemplo: películas, documentales, libros, música, juegos, etc.

El nuevo taller surge como una propuesta enfocada en el “tiempo libre” y “ocio de calidad” entendiendo que son esferas importantes en la vida de nuestros usuarios para mantener su autoestima y motivación hacia el trabajo diario. A continuación, mostraremos a través de diferentes imágenes el trabajo realizado por los usuarios en los dispositivos mencionados.



NOVEDAD: UN NUEVO PSICÓLOGO SE HA INCORPORADO AL DEPARTAMENTO

¡Hola! Soy Javier, tengo 25 años y soy psicólogo. Me incorporé a la fundación hace un mes y, aunque llevo poco tiempo, la verdad es que me siento muy a gusto y cada día más conectado con los chicos y con el trabajo del día a día. Mi interés por este ámbito empezó hace un par de años, cuando comencé a trabajar con personas con autismo, y desde entonces es algo que me gusta mucho y me llena. Disfruto especialmente del trato cercano, de poder acompañar y aportar en el día a día, y de seguir aprendiendo poco a poco en este camino.

En mi tiempo libre, me gusta disfrutar de las cosas sencillas, como estar con mis amigos, pareja y familia, y desconectar y dedicar tiempo a lo que me hace sentir bien.





SALIDA PLANTAS DE LA AMISTAD

El 4 de marzo se realizó una salida conjunta Centro Ocupacional y Centro de Día al Invernadero de Estufas del parque del Retiro. En esta actividad los usuarios participantes durante el recorrido que fue guiado por el personal del parque miraron la variedad de plantas en el invernadero, flores de diferentes colores, así como también percibieron el olor de algunas plantas medicinales. Tuvieron también la oportunidad de realizar un taller, en el que sembraron plantas siguiendo los pasos necesarios para ello, conforme a las indicaciones de los guías.

Y para finalizar antes de regresar al Centro recibieron como regalo una planta como recuerdo de la actividad.




MÚSICA A FLOR DE PIEL

La fundación Obra Social ABANCA nos ofreció un concierto en el que el percusionista, cantante y musicoterapeuta Pedro Campos nos hizo disfrutar de una mañana divertida, llena de alegría, música y baile. A través de canciones y juegos, los alumnos pudieron participar activamente experimentando con los distintos instrumentos de percusión y aprendiendo de una manera diferente. Esta actividad la pudimos disfrutar todos los departamentos de la fundación, Centro Educativo, Centro Ocupacional y Centro de Día.




CON FLORES A MARÍA

El pasado mes de mayo nos juntamos todos los Centros para ofrecer a la Virgen nuestra ofrenda floral. Hemos confeccionado un manto para la Virgen, en el que se han incorporado flores de tela hechas por los usuarios. Así mismo le ofrecimos los ramos de flores realizados con las siluetas de las manos de los usuarios. Finalizamos y acompañamos el acto cantando a la Virgen.

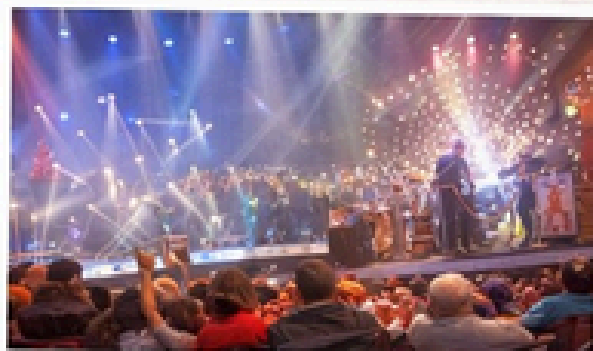
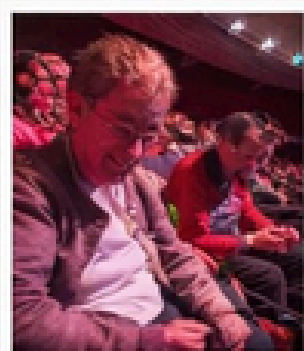




SALIDA MAGIA ABRACADABRA

El 24 de febrero los usuarios del Centro de Día, Centro Ocupacional y Centro Educativo asistieron al Circo Price de Madrid para disfrutar de un espectáculo de magia ofrecido por la Fundación Abracadabra, aprovechando la semana de la magia solidaria. Esta entidad, además de organizar espectáculos de magia, desarrollan talleres y proyectos solidarios dirigidos a personas que necesitan apoyo, llevando ilusión y sonrisas a lugares como hospitales y centros asistenciales.

La experiencia fue muy divertida los usuarios disfrutaron de cada número, bailaron y participaron en cada espectáculo.



ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL

Con el objetivo de fomentar el encuentro entre personas de diferentes edades, favorecer el conocimiento mutuo y el intercambio de vivencias y experiencias dentro de la Fundación, el 26 de febrero los usuarios del Centro Educativo y del Centro de Día se reunieron en el patio, aprovechando el buen tiempo, para realizar una actividad lúdica conjunta. En esta ocasión, participaron en juegos como el tiro de aros y actividades con pelota utilizando un paracaídas. La jornada estuvo amenizada con música actual y también con éxitos de los años 80, creando un ambiente animado y participativo. Para finalizar la actividad, todos disfrutaron de un pequeño pisolabis.



PEREGRINACIÓN A COVADONGA CON LEVÁNTATE KUM

Del 17 al 19 de abril peregrinamos al Santuario de la Virgen de Covadonga, en Asturias, junto a Levántate Kum. Llegamos el viernes por la tarde a Cangas de Onís y disfrutamos de una cena típica asturiana que nos ayudó a coger fuerzas para el día siguiente. El sábado, bien temprano, iniciamos la marcha caminando desde Cangas de Onís hasta Covadonga, rodeados de una naturaleza impresionante. Al llegar y encontrarnos con la Santina, vivimos un momento muy especial en el que pudimos rezar todos juntos. Por la tarde visitamos los Lagos de Covadonga, donde compartimos la comida, caminamos y también tuvimos un tiempo de oración. Después bajamos a la basílica y celebramos juntos la Eucaristía.

Más tarde regresamos a Cangas de Onís, cenamos en un ambiente festivo y compartimos lo vivido durante el día. El domingo nos desplazamos a la catedral de Oviedo, donde pudimos admirarla y celebrar nuevamente la Eucaristía.

Fueron unos días en los que disfrutamos de cada momento, de cada persona y de la naturaleza, y en los que sentimos a Dios especialmente presente.



SALIDA AL MUSEO DEL FERROCARRIL

El día 13 de abril desde el Centro de Día realizamos una salida al Museo del Ferrocarril. Esta salida se realiza a través del programa "Madrid un libro abierto" que cada año oferta el Ayuntamiento de Madrid. En esta ocasión acudimos a la antigua estación de Delicias. En este museo están expuestos los trenes a lo largo del tiempo, desde los más antiguos y lujosos hasta los trenes en la actualidad. Vimos las diferentes maquetas de la estación, y de los trenes. Una exposición de relojes de trenes, y lo más divertido, una gran exposición de trenes de juguete.

Durante la visita nos explicaron las diferentes formas de uso de los trenes y como han ido evolucionando a lo largo del tiempo. Es una salida que nuestros usuarios disfrutaron mucho.



VIVIR EN COMUNIDAD: MUCHO MÁS QUE COMPARTIR UN ESPACIO

En más de una ocasión nos preguntan qué hace falta para vivir en una Vivienda Comunitaria. La respuesta podría parecer complicada, pero lo cierto es que, en el fondo, se basa en algo bastante sencillo: saber convivir. Por ello hemos querido recoger los valores y cualidades que nuestros usuarios consideran más importantes. Uno de los pilares más importantes es la educación. Un “gracias” o un “por favor” marcan más la diferencia de lo que parece. Pequeños gestos que ayudan a crear un clima positivo desde primera hora y que hacen que la convivencia sea mucho más fácil y agradable para todos. Muy ligado a esto está el saber ayudar a los compañeros y mantener una buena relación con ellos. No siempre es fácil, porque cada persona es diferente, con sus costumbres y su carácter. Pero precisamente ahí está el aprendizaje: en saber entenderse, tener paciencia y echar una mano cuando alguien lo necesita. Porque hoy ayudas tú, y mañana te ayudan a ti.

Otro aspecto fundamental es la participación en las tareas del hogar. Aquí no hay trucos: el piso funciona gracias al esfuerzo de todos. Limpiar, hacer la colada, cocinar o mantener la habitación ordenada forman parte de la rutina diaria. La higiene personal también juega un papel muy importante. Cuidarse a uno mismo no solo es una cuestión de salud, sino también de respeto hacia los demás. Y, por supuesto, no podemos olvidar el respeto por las pertenencias de cada uno. Compartir espacios implica ser cuidadosos, valorar lo que tenemos y entender que todo forma parte de un hogar común. Puede parecer que hablamos de normas, pero en realidad hablamos de algo mucho más importante: de convivencia, de crecimiento personal y de aprendizaje. Porque en la Vivienda Tutelada no solo se vive, también se aprende cada día a ser un poco más autónomo, más responsable y mejor compañero.



LA CALIDAD COMO COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Hablar de calidad en un centro de atención a personas con discapacidad intelectual no es solo referirse al cumplimiento de normas o requisitos técnicos. La calidad, en nuestro día a día, es sobre todo un compromiso con las personas: con su bienestar, su desarrollo personal y su derecho a una vida plena y significativa. Nuestro centro trabaja bajo diferentes normativas tanto a nivel estatal como autonómico, además de estándares reconocidos como las normas UNE. Estos marcos nos proporcionan una guía sólida para organizar nuestro trabajo, garantizar la seguridad, mejorar los procesos y evaluar de forma continua los resultados. Cumplir con estas normativas no es un fin en sí mismo, sino una herramienta que nos ayuda a ofrecer un servicio más fiable, transparente y profesional.

Sin embargo, la calidad va más allá de los documentos y los procedimientos. Se construye en cada interacción diaria: en la atención personalizada, en el respeto a los ritmos individuales, en la escucha activa a las personas usuarias y a sus familias, y en la búsqueda constante de mejoras. Implica revisar lo que hacemos, aprender de la experiencia y adaptarnos a las necesidades cambiantes de cada persona. La calidad no es un objetivo que se alcanza de una vez y permanece invariable, sino un proceso vivo y en constante evolución. Nuestro entorno cambia, las necesidades de las personas también, y por ello seguimos trabajando cada día en la mejora continua. Esto implica formarnos, revisar nuestros procedimientos, incorporar nuevas herramientas y escuchar activamente a las personas usuarias y a sus familias. Nuestro compromiso es seguir avanzando, adaptándonos y creciendo, con la convicción de que siempre podemos hacerlo mejor. La calidad es un camino compartido, en el que todos sumamos.

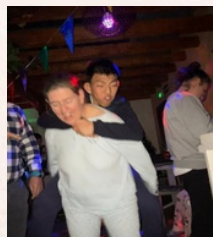


VIAJES Y CAMPAMENTOS

Con la llegada del verano, comienza una nueva temporada de viajes, pero también es momento de recordar fechas clave como la Navidad y la Semana Santa cada uno con sus propias historias, destinos y experiencias. En Navidad salieron dos grupos a diferentes lugares, unos cuantos se fueron a Mocejón, Toledo, con la Asociación de Avanti y el otro grupo se fueron a Riofrío de Rianza donde disfrutaron de unos días de muchas actividades y de nieve con Ocio y Mucho Más.

En Semana Santa repitieron con Avanti, se marcharon todos a un mismo destino, Benidorm, donde disfrutaron de unos días envidiables de buen tiempo y de paseos por la playa.

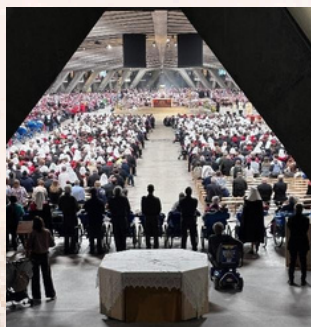
Ahora tenemos las maletas preparadas para que vuelvan a salir del armario y disfrutar de las vacaciones de verano, como siempre contaremos con el Padre Jorge a través de la Fundación Proyecto Persona y de más viajes para el mes de agosto.



PEREGRINACIÓN A LOURDES

El mes de mayo, tradicionalmente dedicado a la Virgen María, se convierte cada año en un tiempo especial de peregrinación. Hemos tenido la suerte de contar con dos viajes a Lourdes, del 1 al 4 de mayo viajó un grupo con la Orden de Malta y del 13 al 17 se organizó el segundo viaje con la Hospitalidad de Lourdes.

Todos ellos han vuelto muy contentos de la experiencia y sobre todo de la gran compañía recibida por todos los voluntarios que les apoyan haciéndoles sentir de una manera muy especial.



UN SEMESTRE LLENO DE VIDA: OCIO, CREATIVIDAD Y NUEVAS EXPERIENCIAS

El primer semestre de 2026 ha estado marcado por una amplia variedad de actividades que han llenado la residencia de creatividad, movimiento y momentos compartidos. Desde talleres dentro del centro hasta salidas culturales y actividades semanales, el ocio se ha convertido en un motor de bienestar. Creatividad sin límites dentro de la residencia. Las actividades internas han sido un espacio para imaginar, crear y disfrutar. Desde la elaboración de un original árbol navideño con materiales naturales hasta talleres de manualidades y pintura, cada propuesta ha fomentado la participación y la expresión personal. Ni siquiera los días de lluvia han frenado la actividad: colorear, crear figuras o simplemente compartir tiempo en un ambiente tranquilo ha permitido seguir estimulando la creatividad y la calma. La música y la diversión también han tenido su protagonismo con celebraciones como el Carnaval y actividades como el karaoke, generando momentos de alegría y conexión entre todos. Además, se ha impulsado el ejercicio físico con el uso de cintas de correr y se han incorporado nuevas tecnologías como la realidad virtual, aportando experiencias innovadoras y estimulantes. Descubriendo el entorno: cultura, ocio y convivencia.

Las salidas han ofrecido la oportunidad de disfrutar de la ciudad y de propuestas culturales muy diversas. Desde eventos tradicionales como la cabalgata de Reyes hasta visitas a exposiciones y experiencias inmersivas, cada actividad ha sido una puerta a nuevos aprendizajes. Los paseos por espacios emblemáticos y entornos naturales han favorecido la relajación y la convivencia, creando momentos de conexión en grupo. Entre las experiencias más especiales, destaca el encuentro en la Iglesia de San Antón, donde se compartió un momento cercano y significativo.

Actividades semanales: aprender, disfrutar y compartir. El programa semanal ofrece una amplia variedad de actividades pensadas para estimular cuerpo y mente. Contamos con danza, deporte y teatro conviven con propuestas como la musicoterapia, los talleres de costura y cocina, y espacios de crecimiento personal y espiritual. Como novedad, hemos incorporado una actividad dirigida a personas con sordoceguera en colaboración con Apascide, reforzando el compromiso con una atención inclusiva y adaptada a todas las personas.



CORAZONES DE LA AMISTAD

Durante el mes de febrero realizamos una actividad en el Centro de Día de Corazones de la amistad. Hemos realizado corazones de diferentes colores, comenzando con la base de cartulina y pegando un corazón realizado en papel pegando diferentes tipos de legumbres pintándolas con temperas de colores.



CAMPAMENTO DE VERANO DE CENTRO EDUCATIVO

Desde hace varias décadas el Centro Educativo de la Fundación oferta un campamento de verano donde las familias tienen la opción de poder disfrutar de las instalaciones desde que los alumnos finalizan el curso escolar.

Las actividades que realizamos abarcan diferentes ámbitos:

- Autonomía personal
- Talleres creativos
- Actividades al aire libre (Césped y Piscina)
- Momentos de relajación

Este campamento lo llevan a cabo el personal complementario del Centro educativo (Auxiliares, Fisioterapeuta y Logopeda). Los alumnos interactúan en todas estas actividades, compartiendo experiencias lúdicas, disfrutando tanto del entorno como de momentos de ocio.



BOCCIA Y YOGA

En el mes de marzo llevamos a cabo en el centro la actividad de boccia, con la que disfrutaron mucho los alumnos, potenciando su concentración y coordinación óculo-manual; y finalizamos con una sesión de yoga poniendo a prueba la flexibilidad de estos y consiguiendo reducir el estrés y ansiedad relajándose con música y estímulos auditivos y sensoriales como los cascabeles o las plumas.



Happy

Summer

Holiday



TEMPORADA DE PISCINA

Un año más, nos preparamos todos para poder disfrutar de la piscina, en la que no solo nos divertimos realizando un montón de actividades lúdicas, sino que nos ayuda a fortalecer y tonificar casi todos los músculos del cuerpo, mejorar nuestra flexibilidad y resistencia. Además, reduce el estrés, la ansiedad, mejora la salud mental, ayuda en la rehabilitación física y nos facilita el sueño.



SALIDAS Y ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

EVENTO ATLETISMO

En marzo fuimos al Centro Deportivo Municipal Gallur, donde nuestros chicos demostraron que son unos auténticos atletas en pruebas como los 50 metros lisos y el lanzamiento de peso, además de lucir nuestros mejores pasos de baile. Disfrutamos mucho junto a otras fundaciones; sin duda, fue un evento de medalla de oro.



TORNEO TRES CANTOS

Nada como una mañana de sábado en marzo para disfrutar, junto a ASPADO, de un torneo de pádel. Nuestros 11 campeones demostraron todo lo que aprenden y mejoran año tras año; de hecho, uno de ellos logró el subcampeonato de su categoría. ¡Enormes todos!



KARATE

Los días 15 y 21 de abril vivimos unas jornadas increíbles donde nuestros chicos demostraron disciplina, esfuerzo y espíritu deportivo en cada combate y exhibición. Compartimos una experiencia única llena de compañerismo y superación, convirtiendo el evento en todo un éxito digno de "cinturón negro."



1ª FERIA EMPLEA CAPACIDAD

El 29 de abril, los usuarios del taller de Inserción Laboral participaron en la 1ª Feria Emplea Capacidad, donde recorrieron diferentes stands, entregaron sus currículums y pudieron conocer empresas y centros de formación. Algunos incluso concertaron visitas a bolsas de empleo en Centros Especiales de Empleo, dando un paso más hacia su inserción laboral.



Fue una jornada muy bonita y productiva, en la que todos disfrutaron mientras descubrían nuevas oportunidades. Tras la actividad, compartimos una comida y regresamos a la fundación a las 16:00 con una experiencia muy positiva.





VISITA AL RETIRO

El día 7 de Mayo, el grupo de usuarios del Centro Ocupacional realizó una visita al Parque de El Retiro, uno de los lugares más emblemáticos de Madrid. Durante el recorrido, los participantes conocieron distintas especies de árboles y aprendieron sobre su importancia en el entorno natural del parque.

Uno de los momentos más destacados fue la visita al Palacio de Cristal, una de las construcciones más representativas del parque. Además, el grupo recorrió otros rincones históricos del Retiro, disfrutando de una experiencia cultural y educativa al aire libre. La jornada permitió combinar naturaleza, historia y convivencia en un ambiente muy agradable para todos los participantes.



FORMACIÓN EMT

Durante 10 semanas, un equipo de formadores de la EMT, nos han enseñado a manejarnos y desarrollar habilidades para hacer un buen uso de los autobuses de la EMT.



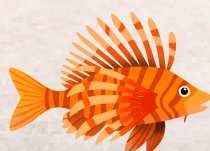
CONCIERTO PEDAGÓGICOS

El 20 de abril el Centro Ocupacional junto con el Centro de Día acudimos al C.C El Pozo del Tío Raimundo a disfrutar, junto con otros centros, de un concierto didáctico “El burro, el gato y la muñeca de trapo”, durante el cual cantamos y bailamos a ritmo de Rock las canciones tradicionales, fomentando así capacidades mnemotécnicas y psicomotrices, de una manera lúdica y divertida.



ZOO AQUARIUM

El pasado 6 de mayo nos fuimos de excursión al zoo el Centro Ocupacional y el Centro de Día. Asistimos a los espectáculos de los leones marinos y a la exhibición de aves.
¡¡Nos lo pasamos genial!!



DISCGOLF

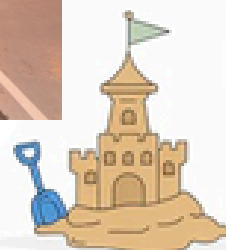
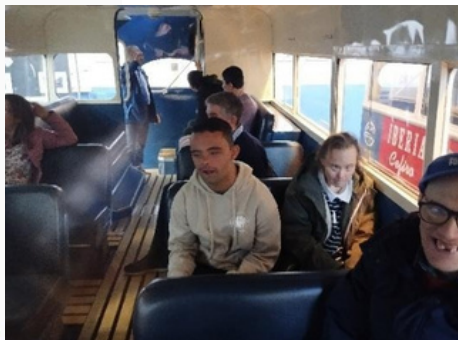
Hemos iniciado una nueva actividad en el Centro Ocupacional y en el Centro de Día denominada Disc Golf.

El Disc Golf es una actividad lúdica y deportiva que favorece el ejercicio físico, la coordinación y el trabajo en equipo, además de ofrecer un espacio de disfrute y convivencia para los usuarios. Los jugadores tienen que completar un hoyo lanzando un disco desde un área de salida hacia una canasta, lanzando de nuevo desde donde cayó el lanzamiento anterior, hasta alcanzar la canasta.



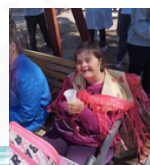
MUSEO EMT

El pasado 31 de marzo, la EMT nos abrió las puertas de su museo al Centro Ocupacional y al Centro de Día, donde pudimos descubrir la evolución de los autobuses y de las vías públicas de nuestra ciudad. ¡Gracias por regalarnos una experiencia tan agradable, enseñarnos tanto y darnos la oportunidad de subirnos a un montón de autobuses... sin tener que esperar!



SAN ISIDRO

Por San Isidro, nos reunimos el Centro De Día, el Centro Educativo y el Centro Ocupacional para celebrar entre chotis y rosquillas la fiesta de nuestro Patrón.



MEJORAR LA AUTONOMÍA Y LA INTEGRACIÓN

En la Fundación Götze seguimos apostando por la mejora de los espacios como herramienta clave para fomentar la autonomía y la integración de las personas con discapacidad. Gracias a la IV convocatoria de "Hogares Dignos" de Leroy Merlin, hemos llevado a cabo la rehabilitación de un aula, transformándola en un entorno funcional y adaptado que favorece el aprendizaje y el desarrollo personal. Un apartamento pensado para la vida diaria.

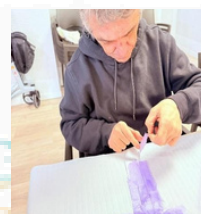
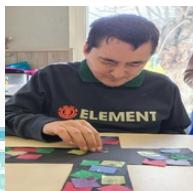
El nuevo espacio se ha diseñado como un pequeño apartamento tipo loft, ubicado en una nave dentro del propio recinto de la Fundación. A través de una reforma sencilla pero cuidada, se ha creado un entorno más confortable, accesible y adaptado a las necesidades de los usuarios. Este apartamento cuenta con todo el equipamiento necesario para trabajar situaciones reales de la vida cotidiana: cocina completamente equipada, zona de descanso con cama abatible, y un espacio de comedor que permite recrear el día a día en un hogar. Aprender haciendo: autonomía en acción.

Este nuevo recurso está dirigido a personas con discapacidad intelectual y tiene como objetivo principal fomentar la autonomía personal a través de la práctica. En él se trabajan tanto las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), como la alimentación, el aseo o el vestido, como las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD), relacionadas con el entorno: cocinar, limpiar, organizar el hogar o hacer la compra. A través de estas experiencias, los usuarios desarrollan habilidades cognitivas, emocionales y sociales que les permiten ganar independencia y seguridad en su día a día. Espacios que transforman vidas Este proyecto no solo mejora las instalaciones, sino que crea oportunidades reales de aprendizaje y crecimiento. Un paso más hacia una atención más inclusiva, centrada en la persona y orientada a mejorar su calidad de vida.



CRUCES SEMANA SANTA

Durante el mes de marzo en el Centro de Día se comenzó a preparar la llegada de la Semana Santa, realizamos una actividad cruces en cartulina donde los usuarios fueron pegando papeles de seda de diferentes colores.



EQUINOTERAPIA

En el mes de mayo realizamos una actividad de equinoterapia gracias a la colaboración de la empresa CHUBB, que se hizo cargo de todo. Los alumnos disfrutaron de un magnífico día en el que pudieron pasar tiempo con los distintos caballos, mulos y ponis que viven allí estableciendo así una conexión emocional, contacto y desarrollo sensoriomotriz.

Pudieron participar también en actividades de cuidado básicas como cepillado y limpieza de caballos y ponis y actividades vinculadas con la alimentación.

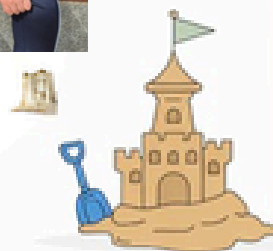
Por último, nos invitaron a un almuerzo bien merecido para nuestros alumnos.



EXCURSIÓN A LA CASA DE CAMPO

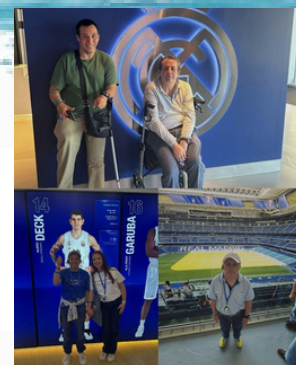
Como cada año en primavera empiezan las salidas al aire libre. Esta vez, los pequeños del cole, disfrutaron de una mañana de sol paseando por los caminos de la Casa de Campo hasta llegar al lago, donde desayunaron y cogieron fuerzas. Durante el paseo

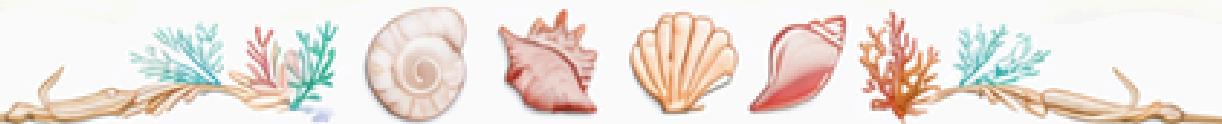
Un guía nos estuvo explicando la variedad de especies que viven por la zona y pudimos dar de comer a los patos y los peces. Es una suerte poder contar con este tipo de actividades promovidas por el Ayuntamiento de Madrid.



TOUR REAL MADRID

Gracias a la colaboración de la empresa CHUBB hemos podido realizar un Tour por el Estadio Santiago Bernabéu, una experiencia bastante popular entre los usuarios de residencia de la fundación. En ella hemos podido explorar la historia del equipo del Real Madrid (sus trofeos, camisetas y objetos de leyendas) y sus instalaciones, disfrutando de unas vistas panorámicas del campo de juego.





MUSICOTERAPIA EN EL COLEGIO

Los lunes y martes se realizan las sesiones de Musicoterapia, Actualmente hay 19 alumnos/as que disfrutan de las sesiones, se utiliza los recursos musicales (timbre, ritmo melodía etc.) para ejercitar la memoria, la atención, la coordinación, la comunicación y la expresión emocional. Activando diferentes áreas cerebrales.

Con estas actividades consigues sentir la música, cantar y bailar. También nos permite ejercitar la escucha, el respeto de turnos y la comunicación verbal y no verbal. La musicoterapia una diversión, regulación emocional e integración social.



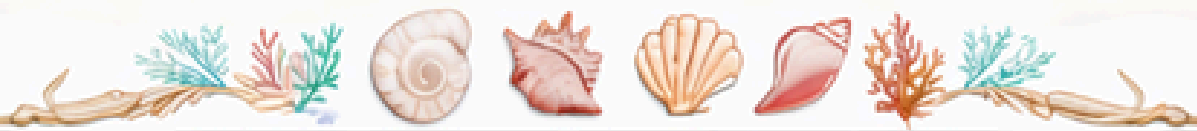
JORNADA “A TRAVÉS DEL ESPEJO” EN EL COLEGIO ALARCÓN

El pasado 26 de marzo, un grupo de alumnos del centro educativo tuvimos el privilegio de participar en la jornada “A TRAVÉS DEL ESPEJO” organizada por el Colegio Alarcón y sus alumnos, tanto de Educación Primaria como de la ESO. Fue una jornada pensada para mirar más allá, ponerse en el lugar del otro y descubrir que lo importante no siempre es lo que se ve a primera vista.

Entre juegos, actividades creativas y risas compartidas, lo que de verdad destacó fue esa cercanía y gestos de cariño que recibimos desde el primer momento, y una conexión real sin ningún tipo de barreras.

Gracias al Colegio Alarcón por abrirnos sus puertas y por educar desde el respeto, la sensibilidad y el cariño. Lo pasamos genial. Nos sentimos muy bien recibidos.





VISITA AL TREN AVE

El día 24 de marzo, martes, fuimos a visitar al RENFE AVE en Atocha. Nos recibieron dos personas muy amables: Paula y José Luis. Nos enseñaron a cómo sacar los boletos para el tren, y nos explicaron que hay un programa de ayuda a las personas con discapacidades.

Nos llevaron a una sala VIP y nos invitaron a desayunar. Después nos explicaron que un tren AVE va a 300 kilómetros por hora. También entramos a uno de los AVES que estaban allí, y nos dijeron que hay muchos vagones. También nos contaron acerca de la tarjeta dorada que tiene descuentos para los que tienen discapacidad. Fue una visita muy interesante.



CERTAMEN DE EXPRESIÓN DRAMÁTICA

Como todos los años, volvemos a participar en uno de los eventos más importantes del año, el Certamen de Expresión Dramática del Ayuntamiento de Madrid. Además, esta edición es especialmente significativa, ya que se celebra el 25º aniversario del certamen. Y qué mejor manera de conmemorarlo que con la participación de la Fundación Gotze, cuyo dibujo ha sido seleccionado para ilustrar las camisetas que se entregan a los participantes de todos los centros de la Comunidad de Madrid.

Este año, la Fundación Gotze participa con la compañía de teatro "Ser o no ser", formada por una representación de alumnos del centro educativo y usuarios del centro ocupacional y con la obra de teatro "Orejas de mariposa".

Asimismo, queremos agradecer y mencionar la implicación de los usuarios del centro de día, quienes también formaron parte del proyecto y colaboraron activamente para sacar adelante la representación durante años anteriores años.





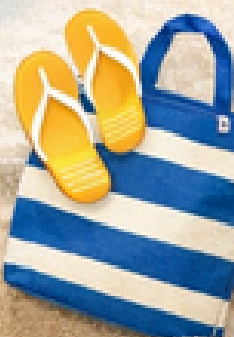
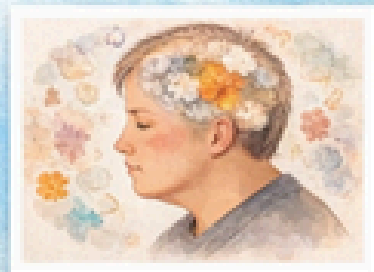
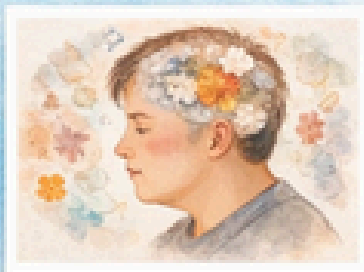
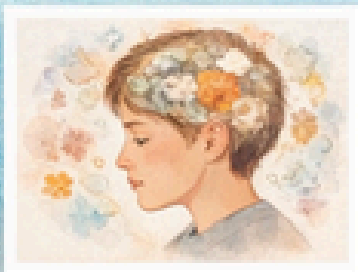
DISCAPACIDAD INTELECTUAL: UNA MIRADA CLÍNICA Y CONTEXTUAL

La discapacidad intelectual se caracteriza por limitaciones significativas en el funcionamiento intelectual y en la conducta adaptativa, con inicio en etapas del desarrollo. Estas limitaciones no solo afectan al aprendizaje y la autonomía, sino también a procesos cognitivos fundamentales como la memoria, la atención, el lenguaje y la capacidad de razonamiento. En este contexto, es importante comprender que las alteraciones de la memoria forman parte, en muchos casos, del propio perfil cognitivo de la persona con discapacidad intelectual. Pueden observarse dificultades en la codificación, almacenamiento y recuperación de la información, lo que se traduce en olvidos frecuentes, relatos incompletos o desorganizados.

A estas características, con el paso del tiempo, se suman los cambios asociados al envejecimiento o a procesos neurodegenerativos como la demencia, especialmente en determinados grupos de riesgo. No obstante, resulta fundamental no atribuir de forma automática cualquier alteración de memoria a un proceso demencial, ya que muchas de estas manifestaciones forman parte de la propia condición de base. Un aspecto clínico relevante es la aparición de relatos que no siempre se ajustan a la realidad objetiva. En algunos casos, las personas pueden completar lagunas de memoria con información reconstruida o reinterpretada, fenómeno que se conoce como confabulación. Es importante destacar que este proceso no responde a una intención de engaño, sino a una forma de dar sentido a la experiencia cuando existen dificultades cognitivas subyacentes.

Los relatos de las personas con discapacidad intelectual pueden ser vividos por sus allegados como totalmente verídicos, lo cual es comprensible desde el vínculo afectivo. Sin embargo, es necesario tener en cuenta que, debido a las características cognitivas descritas, la información puede no corresponderse completamente con los hechos observables. La comunicación fluida con los profesionales y con el equipo interdisciplinar para clarificar situaciones, es indispensable por forma a evitar interpretaciones erróneas y favorecer una intervención más ajustada y coordinada. En definitiva, comprender las particularidades cognitivas de las personas con discapacidad intelectual, incluyendo sus dificultades de memoria y posibles distorsiones en el relato, es clave para ofrecer una atención de calidad.

Departamento Médico





CARTA A UNOS BUENOS AMIGOS

Leopoldo Valero:

Los compañeros de Reshogar, queremos expresar todos nuestros buenos recuerdos sobre nuestro amigo y compañero Leopoldo, que todos lo conocíamos como “Leo”. Nuestro amigo nos ayudaba cuando no comprendíamos algunas actividades y con su calidez nos las explicaba otra vez. Recordamos además todas nuestras conversaciones sobre el fútbol, los puzles, las sopas de letras y los sudokus. ¡Le encantaban todos estos temas!

También, recordamos todas las conversaciones con él sobre la vida, sus consejos y todas nuestras tardes de “Ruleta de la suerte”. Gracias por los abrazos, las sonrisas y tus gestos de amor. Todo el grupo de Reshogar, **te recordaremos como nuestro gran amigo y siempre tendrás un sitio en nuestra sala.**

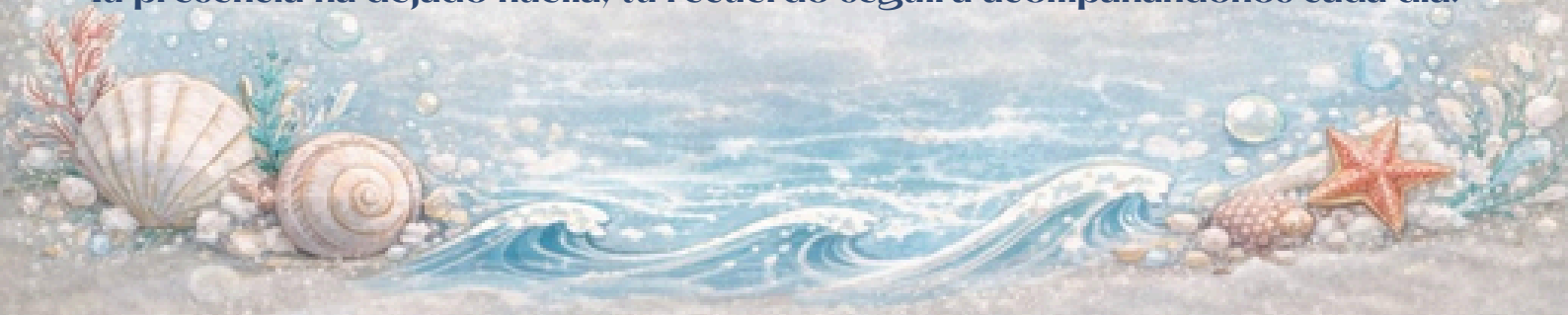


Nuria Quiralte:

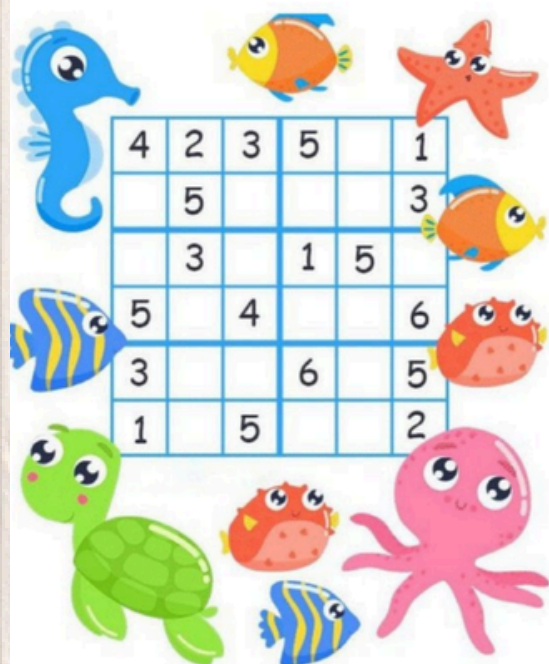
Con profundo cariño despedimos a nuestra querida compañera Nuria Quiralte, quien nos dejó recientemente, dejando una huella imborrable en la Fundación y en todos los que compartieron con ella su día a día. Nuria fue una persona dulce y especial, con carácter, pero siempre con una sonrisa para todos. Su forma de estar presente, su cercanía y su manera única de relacionarse hicieron de ella alguien muy querido dentro de la comunidad. A lo largo de los años que formó parte de la Fundación, participó con entusiasmo en las actividades y compartió innumerables momentos con sus compañeros y profesionales. Su recuerdo permanece vivo en cada uno de esos instantes llenos de afecto, alegría y autenticidad.

Queremos también poner en valor la dedicación y el amor de su familia, que la acompañó siempre con cercanía, cuidado y entrega incondicional. Su apoyo constante fue un pilar fundamental a lo largo de toda su vida. Hoy la recordamos con gratitud y cariño, y la despedimos con todo nuestro respeto y amor.

“Tu presencia ha dejado huella; tu recuerdo seguirá acompañándonos cada día.”



PASATIEMPOS



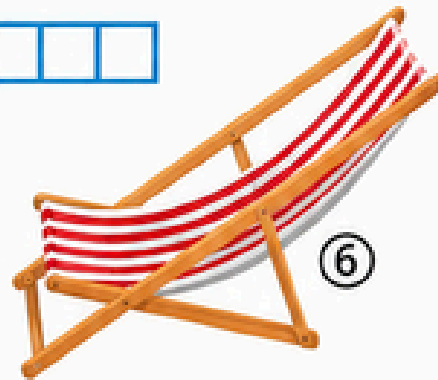
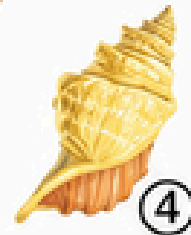
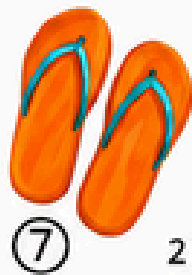
Ayuda al niño a llegar a su castillo:



Encuentra **10** diferencias:



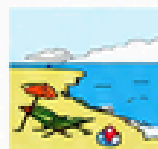
PASATIEMPOS



BUSCA LAS PALABRAS



BAÑADOR



PLAYA



HELADO



CHANCLAS



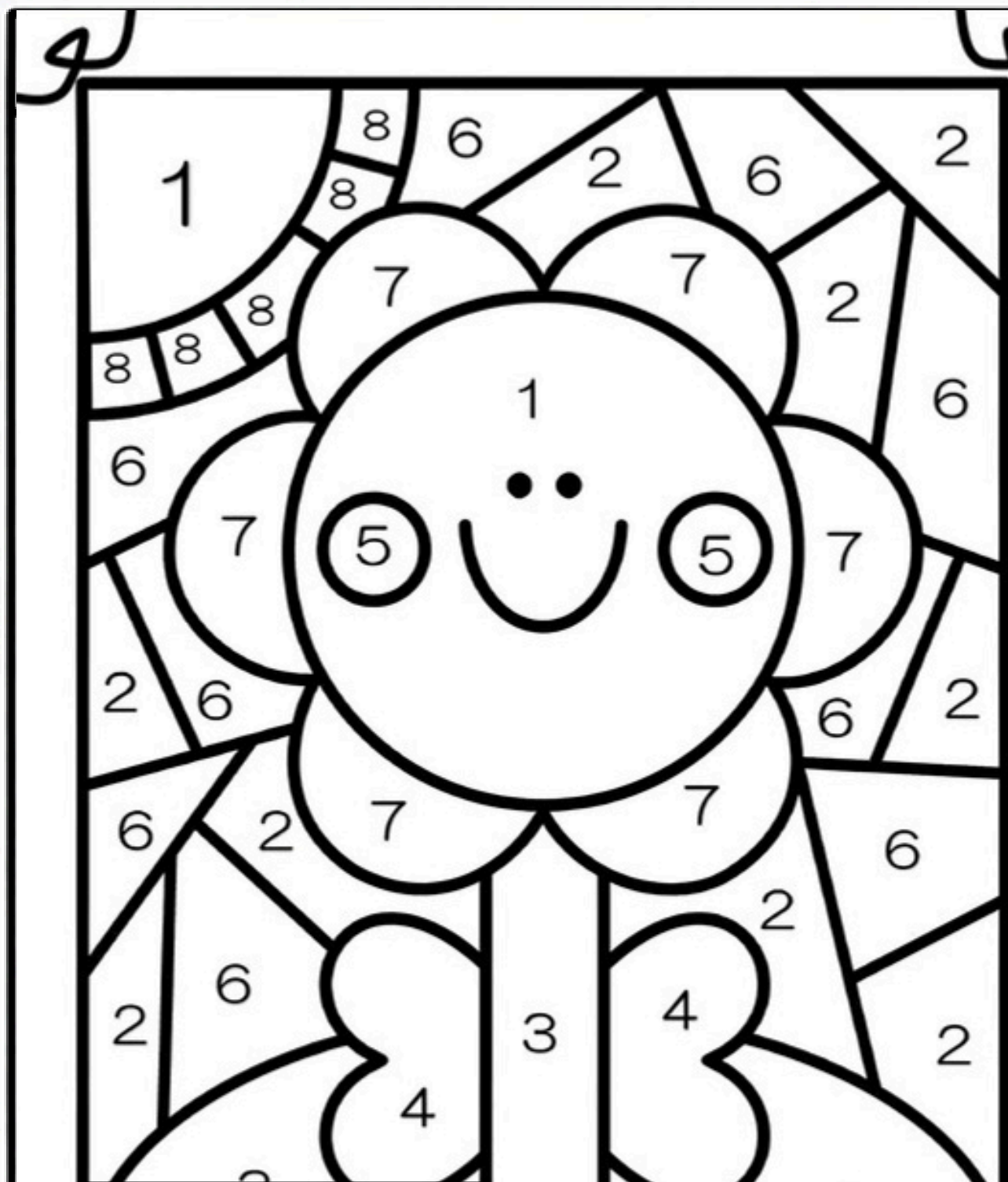
PISCINA

O	P	I	S	C	I	N	A	L	F	B
P	E	F	R	O	H	S	T	D	M	A
L	D	S	B	N	I	L	U	R	O	Ñ
A	I	H	E	L	A	D	O	F	B	A
Y	M	L	R	S	T	H	D	E	N	D
A	T	B	F	D	U	S	O	M	R	O
B	A	Ñ	A	D	O	R	A	Q	U	R



PASATIEMPOS

COLOREAR:



1. Amarillo

2. Azul

3. Café

4. Verde

5. Rosa

6. Celeste

7. Morado

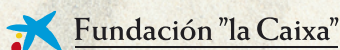
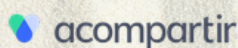
8. Anaranjado



La Fundación Götze es un Centro Asociado a la Red de Atención a la Dependencia con la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

El Centro de Educación Especial de la Fundación Götze mantiene concierto con la Consejería de Educación, Ciencia y Universidades

ENTIDADES COLABORADORAS



LA FUNDACIÓN GÖTZE ES MIEMBRO DE



“Con esfuerzo conjunto, buscamos, promovemos y trabajamos por el logro de ese bien que nos une”